



ВОЛОНТЕРЫ
РОСАТОМА
ЭНЕРГИЯ ДОБРА

О ДОНОРСТВЕ ДЛЯ КОРПОРАТИВНЫХ ВОЛОНТЕРОВ

**СТАНЬ
ДОНОРОМ!**

**СПАСИ
ЖИЗНЬ!**



СОДЕРЖАНИЕ

Что нужно знать каждому о донорстве

Как подготовиться к донации?

Где можно сдать кровь в наших городах?

Как организовать выездной сбор крови в организации?

Рекомендации после сдачи крови

Донорство и COVID-19

Часто задаваемые вопросы о донорстве

Про донорство костного мозга

О проекте «Пульсация»

Уважаемые коллеги!

Пандемия внесла коррективы в жизни каждого из нас: удаленная работа, режим самоизоляции, ограничение в проведении массовых мероприятий, вакцинация. И если для многих из нас это стало частью жизни, то людям с онкологическими и другими заболеваниями необходима особая поддержка и помощь. Их жизнь зависит от донорской крови.

В период пандемии число желающих стать донорами резко сократилось: кто-то болеет, другие сделали прививку и им необходимо сделать временный перерыв между донациями, а другие боятся сдавать кровь из-за отсутствия информации. Но пока в мире не найдено эффективного заменителя донорской крови. Для нуждающихся в переливании крови людей единственным шансом на жизнь может стать наша с вами кровь.

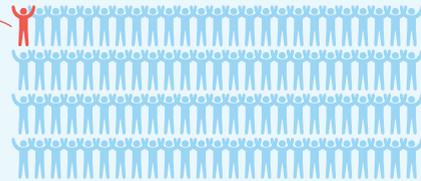
А вы знали, что один донор может спасти жизнь девяти людей без финансовых вложений? Кровь нужна постоянно, вне сезона и ситуации в мире.

Каждый из нас может спасти жизнь другому человеку и стать донором, и мы хотим рассказать вам как это сделать, развеять страхи и распространенные мифы!

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДУМУ О ДОНОРСТВЕ

Интересные факты о донорстве

Почти 1,5 млн человек в России ежегодно получают донорскую кровь



146 171 015 жителей России на 1 января 2021



Чтобы обеспечить достаточные запасы донорской крови, не менее 1% жителей страны должны быть регулярными донорами



Каждый третий житель планеты хотя бы раз в жизни нуждался в переливании крови

Харрисон Джеймс James Harrison	
Дата рождения	27 декабря 1936 (84 года)
Место рождения	Сидней, Австралия
Страна	Австралия
Род деятельности	Пенсионер, донор крови
Награды и премии	

Мировой рекорд в донорстве поставил волонтер, который в течение своей жизни сдал кровь

1173 раза

Кому обычно требуется донорская кровь?

- Больным с онкологическими заболеваниями
- Пострадавшим от ожогов и травм
- При тяжелых родах или проведении сложных операций

Как определить, какой больнице нужна кровь?

Определить потребность больниц в донорской крови по резус-фактору и группе крови можно по «Донорскому светофору». Информацию ежедневно обновляют на сайтах донорских служб.

Напротив группы крови и резус-принадлежности ставится свет, как и в обычном светофоре: зеленый, желтый, красный.

- Зеленый**
Кровь данной группы и резус-принадлежности имеется в достаточном количестве
- Желтый**
Крови данной группы и резус-принадлежности недостаточно. Пункт нуждается в донорах
- Красный**
Повышенная потребность крови данной группы и резус-принадлежности. Людям срочно необходима донорская кровь

Центр	0+	A+	B+	AB+	0-	A-	B-	AB-
ГАУЗ «Республиканский центр крови Министерства...» Казань, Проспект Победы, д.85	Требуется	Требуется	Требуется	Требуется	Достаточно	Достаточно	Достаточно	Достаточно
ГУЗ "Ярославская областная СПК" Ярославль, Тутаевское шоссе, 95б	Достаточно	Требуется	Требуется	Требуется	Достаточно	Требуется	Требуется	Требуется
ГБУЗ "Республиканская станция переливания крови" Уфа, ул. Батырская, 41/1	Достаточно	Требуется	Требуется	Требуется	Достаточно	Достаточно	Требуется	Требуется

Ксения, Лариса и еще 80 доноров запланировали сдать кровь здесь

Union1922 и Анастасия уже стали донорами и запланировали сдать кровь здесь

Рифгаты, Александр и еще 4 донора запланировали сдать кровь здесь

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДОНАЦИИ?

Вы можете стать донором крови, если:

1. Вам есть 18 лет и ваш вес составляет больше 50 кг.
2. Вы предварительно подготовились к донации, а именно:

За 3 дня За 3 дня до сдачи крови не принимайте лекарства, содержащие аспирин и анальгетики

Воздержитесь от употребления алкоголя

За день За день до донации не употребляйте жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в том числе растительное), шоколад, орехи и финики, авокадо, свеклу, бананы

Не нужно приходить сдавать кровь натощак. Подготовьте для себя легкий завтрак: сладкий чай, сухое печенье, кашу на воде, яблоко

Обязательно выспитесь. Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или бессонной ночи

Не планируйте сдачу крови перед экзаменами, соревнованиями, сдачей проекта, на время особенно интенсивного периода работы

Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. И чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12:00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам

За час За час до процедуры донации следует воздержаться от курения

Такая несложная подготовка важна при сдаче тромбоцитов или плазмы и влияет на качество заготавливаемых компонентов крови.

Временные противопоказания к донации

120 дней после	Нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием
1 месяц после	Ангина, грипп, ОРВИ (30 календарных дней после выздоровления)
1 год после	Период беременности и роды
90 дней после	После окончания лактации
Различные сроки	Прививки

Абсолютные противопоказания

- ВИЧ-инфекция
- Сифилис
- Вирусные гепатиты
- Туберкулез
- Болезни крови
- Бронхиальная астма



Я готов к донации. А что дальше?

1. Приходите с паспортом в Учреждение Службы крови и заполните анкету в регистратуре.
2. Сдайте бесплатно кровь на анализы.
3. Врач проверит физическое состояние, анализы крови, и направит в кабинет для сдачи донорской крови.

Опасно ли сдавать кровь?

Специалисты донорских пунктов отмечают, что сдавать кровь – безопасно и даже полезно для здоровья. У донора организм быстрее восстанавливается после кровопотери. Ты укрепляешь не только своё здоровье, но и улучшаешь продолжительность жизни населения своей страны.

Преимущества для доноров

Регулярное обновление клеток крови у донора способствует более устойчивому функционированию иммунной системы, печени, поджелудочной железы, пищеварительной системы.

Сдавать кровь особенно полезно людям экстремальных специальностей: военнослужащим, сотрудникам службы спасения, охранникам, а также людям подверженным профессиональному риску.

Постоянный донор реже страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносит кровопотерю при ДТП и других несчастных случаях, живет в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.

Донор получает возможность контролировать состояние своего здоровья за счет регулярных медицинских осмотров и бесплатных анализов на самые распространенные инфекции.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ КРОВЬ В ГОРОДАХ АТОМНОЙ ОТРАСЛИ?

Донорскую кровь можно сдать:

1. В конкретных медицинских учреждениях в вашем городе, обратившись туда с запросом (также локации можно посмотреть на сайте yadonor.ru)
2. В вашей организации, пригласив выездную бригаду службы крови. В данном случае нужно учитывать, что график выездов формируется заранее, запрос необходимо направить предварительно в ФМБА. Кроме того, бригада приезжает, если количество доноров составляет более 30 человек.

В городах Росатома есть медицинские учреждения, имеющие свою службу крови:

Ангарск	Филиал №4 Иркутской областной станции переливания крови	квартал 95, д. 13 8-3955-56-18-05
Балаково	Отдел заготовки крови и её компонентов в Балаково	ул. Минская, д. 65 8(8453) 62-31-61
Билибино	Медико-санитарная часть №4	мкр. Арктика, д.2, корп. 5 8-42738-26683
Волгодонск	Станция переливания крови ФМБА России в Ростове-на-Дону	ул. Варфоломеева, 92А, Ростов-на-Дону 8-863-238-39-46
Глазов	Городская больница № 1	ул. Мира, д. 22 8-34141-5-41-51
Десногорск	Медико-санитарная часть № 135	6 микрорайон 8(48153) 7-22-38
Димитровград	Медико-санитарная часть №172	проспект Ленина, д. 306 8-84235-6-72-15
Железногорск	Подстанция переливания крови в Железногорске	ул. Курская, д. 78 8-47148-3-58-12
Заречный ПО	Медико-санитарная часть №59	ул. Спортивная, д. 8 8(927)375-15-96
Заречный СО	Станция переливания крови ФМБА России в Екатеринбурге	ул. Соликамская, д. 6 8 (343) 322-73-48
Зеленогорск	Клиническая больница № 42	ул. Комсомольская, д. 23/1 8-39169-9-16-52
Краснокаменск	Медико-санитарная часть № 107	ул.Больничная, корпус 5 8(30245) 4-24-00
Курчатов	Медико-санитарная часть №125	пр-т Коммунистический, д. 38 8-47131-4-18-76
Лесной	Центральная медико-санитарная часть №91	ул. Энгельса, д.36
Нововоронеж	Воронежская областная станция переливания крови	ул. Транспортная, д. 56, Воронеж 8-473-237-29-44

Новоуральск	Центральная медико-санитарная часть №31	ул.Садовая 2а 8 (34370) 9-26-33
Обнинск	Клиническая больница № 8	ул. Ленина, д. 85, корпус 3 8 (48439) 3-81-42
Озерск	Центральная медико-санитарная часть № 71	ул. Восточная, д. 15 8(35130)2-30-23
Певек	Чаунская районная больница	ул. Куваева, д. 17 8-42722-4-13-02
Полярные Зори	Медико-санитарная часть №118	проспект Нивский, д. 1а (81532) 7-39-90
Саров	Клиническая больница № 50	ул. Зернова, д. 72, строение 31 8 (83130) 6-00-98
Северск	Северская клиническая больница	пер. Чекист, 8 8-3823-52-32-13
Снежинск	Центральная медико-санитарная часть № 15	ул. Дзержинского, д. 13, корпус 16 8 (35146) 3-92-00
Сосновый Бор	Центральная медико-санитарная часть № 38	Больничный городок, д. 3/13 8(813-69)5-25-45
Трехгорный	Медико-санитарная часть №72	ул. Карла Маркса, д. 52 8 (35191) 6-26-66
Удомля	Центральная медико-санитарная часть №141	ул. Энтузиастов, д. 13 8(48255)2-03-34
Электросталь	Электростальская центральная городская больница	ул. Пушкина, д. 3 8-496-574-71-09

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ВЫЕЗДНОЙ СБОР КРОВИ В ОРГАНИЗАЦИИ



Для проведения Дня донора в компании необходимо:

- Согласие руководства
- Желание и готовность сдать кровь не менее, чем у 30-40 сотрудников компании (предварительно необходимо провести опрос для выявления количества участников)
- Просторное вентилируемое помещение. Это может быть 1 зал или несколько комнат общей площадью 40-60 м2. Выездной бригаде необходимы рабочие места для: регистрации доноров, осмотра доноров терапевтом, экспресс-лабораторного исследования крови, зона буфета, зона взятия крови, выдачи донорам справок и денежной компенсации на питание, место для отдыха донору, доступ к электрическим розеткам
- Наличие парковочного места для машины выездной бригады

После донации каждый сотрудник получит справку донора (форма 402/у) и компенсации на обед. Справка дает право на два оплачиваемых дня отдыха. Первый по согласованию с руководством можно использовать в день донации, а дополнительный день отдыха может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после сдачи крови или её компонентов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ

Специалисты Службы крови советуют:

После донации в течение 10–15 минут посидеть и расслабиться

При головокружении или ощущении слабости лучше обратиться к медицинскому персоналу

Самый простой способ помочь себе: лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен.

Воздержитесь от курения в течение часа после донации

Не снимайте повязку в течение 3–4 часов, старайтесь, чтобы она не намочла

Проведите этот день без тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъема тяжестей и даже сумок с покупками

Не забывайте о полноценном и регулярном питании в течение двух суток после донации

Выпивайте не менее 2 литров жидкости в день: соки, воду, некрепкий чай

Употребление алкоголя не рекомендуется

Ограничений по вождению автомобиля в день кроводачи нет. За руль мотоцикла можно садиться через 2 часа после донации



ДОНОРСТВО И COVID-19

Пока во всем мире врачи на передовой борются за жизни миллионов людей, вы можете помочь им в лечении заболевших COVID-19 и стать донором плазмы и донором крови. Однако для обоих случаев необходимо соответствовать ряду требований.

Донация плазмы

Это, кстати, один из наиболее эффективных методов лечения зараженных пациентов. Плазма в 1,5 раза быстрее блокирует распространение вируса в организме человека.

Если вы решили стать донором плазмы переболев COVID-19, обратите внимание на следующие требования:

- Прошло не менее 5 и не более 8 недель с момента появления первых симптомов COVID-19
- На данный момент отсутствуют симптомы заболевания
- Есть выписки из больницы или поликлиники, результаты КТ или лабораторных исследований
- Вам больше 18 лет и вес более 50 кг
- Ваши результаты ИФА-тестирования, проведенного в медицинских учреждениях Департамента здравоохранения города Москвы, по количеству титров составляют:

$IgG > 40$ и $IgM \geq 1.5$

$IgG > 80$ и $IgM \geq 0$

Как стать донором, если у вас есть антитела после вакцинации?

Необходимо позвонить на горячую линию +7 (495) 870-45-16 и записаться на предварительное тестирование. В день назначенной донации врач-трансфузиолог по результатам анализов примет решение о допуске на сдачу плазмы.

Пункты сдачи плазмы крови

Москва

Центр крови им. О.К.Гаврилова (Поликарпова)

Центр крови им. О.К.Гаврилова (Бакинская)

ГКБ им. М.П. Кончаловского

ГКБ №52

НИИ СП им. Н.В. Склифосовского

ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова

ГКБ им. А.К. Ерамишанцева

ГКБ №1 им. Н.И. Пирогова

Регионы

Информацию по другим регионам необходимо изучить дополнительно. Информация имеется в открытых источниках.

Стимулирующие выплаты донорам плазмы с антителами к коронавирусу

1235 руб. – компенсация за питание

5000 руб. – 600 мл плазмы COVREC

Обращаем внимание, что донация плазмы может быть засчитана в количество, необходимое для получения статуса «Почетный донор Москвы» или «Почетный донор России».

Донация крови

Вы также можете стать донорами крови, если переболели COVID-19 или прошли этапы вакцинации. Необходимо иметь ввиду следующие ограничения.

После COVID-19

Если вы переболели COVID-19 в лёгкой форме, то сдавать кровь или ее компоненты можно через 1 месяц после выздоровления.

После средне-тяжелой или тяжелой формы (пневмония) перенесенного заболевания, стать донором можно будет только через 6 месяцев.

При обследовании перед донацией необходимо иметь последний отрицательный тест на COVID-19.

После вакцинации

После введения вакцины против коронавирусной инфекции срок временного отвода от любого вида донации составляет 30 календарных дней с даты проведения второй вакцинации.

Донация в период между 1 и 2 этапами вакцинации невозможна.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ДОНОРСТВЕ

Отвечают специалисты Службы крови – данная организация объединяет по всей стране медицинские учреждения и их структурные подразделения по заготовке, переработке, хранению и обеспечению безопасности донорской крови и ее компонентов.



По всем вопросам о донации можно обратиться на Горячую линию Службы крови 8 (800) 333-33-30, звонок по России бесплатный.

Как узнать, помогла ли моя кровь кому-нибудь?

После донации кровь донора разделяется на компоненты: эритроциты в течение 42 дней передаются в лечебное учреждение, а плазму закладывают на 4 месяца на хранение (карантинизацию) при температуре -25°C с запретом ее использования на протяжении 4 месяцев до повторного обследования крови донора на отсутствие инфекций.

Если по истечении этого срока донор пришел снова, и в его крови не выявлены инфекции, то первая порция его замороженной плазмы отправляется в лечебные учреждения для переливания больным, а свежая закладывается на карантин.

Что такое код донации?

Код донации – это уникальный 20-значный код, который формируется автоматизированной информационной системой трансфузиологии и содержащий в себе информацию о твоей донации, отображенной в информационной базе.

Где я могу получить код донации и что он дает?

Код донации можно получить, обратившись в регистратуру учреждения службы крови, где была проведена процедура.

Код донации предоставляет возможность контролировать результаты лабораторного исследования, вести учет донаций, в том числе для присвоения звания Почетный донор России, получать приятные бонусы и скидки от бизнес-партнеров Службы крови.

Отличаются ли правила подготовки к донации при разных видах донорства?

Подготовка к процедуре одинакова, как для цельной крови, так и при компонентном донорстве.

Как получить звание Почетного донора России?

Нагрудным знаком «Почетный донор России» награждаются граждане, сдавшие безвозмездно:

- цельную кровь 40 и более раз
- плазму 60 и более раз
- цельную кровь 25 и более раз и плазму крови в общем количестве 40 раз
- цельную кровь менее 25 раз и плазму крови в общем количестве 60 раз



Какие права есть у Почетного донора?

- Внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях здравоохранения в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи
- Первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения
- Предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года
- Ежегодная денежная выплата

Граждане Российской Федерации, награжденные знаком «Почётный донор СССР» и постоянно проживающие на территории Российской Федерации, имеют право на меры социальной поддержки «Почётного донора России».

ПРО ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

Доноры помогают всем нуждающимся людям в переливании крови, а доноры костного мозга дарят шанс на спасение жизни своему генетическому близнецу – человеку, который болеет раком, лейкозом, лимфомой или другим наследственным заболеванием.

Доноров костного мозга остро не хватает.

Ежегодно в России почти 5 000 человек нуждаются в пересадке костного мозга.

Ежегодно делается порядка 1,8 тысяч трансплантаций костного мозга, однако потребность в такой медицинской помощи существенно выше и в настоящее время ограничена недостаточным числом доноров костного мозга.

В Национальном регистре доноров костного мозга свыше 44 тысяч потенциальных доноров.

Пересадкой костного мозга называют трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток. Эти клетки образуются в костном мозге человека и являются родоначальниками всех клеток крови: лейкоцитов, эритроцитов и тромбоцитов.

Как стать потенциальным донором костного мозга

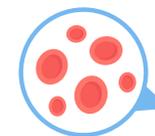
Стать донором костного мозга может здоровый человек от 18 до 45 лет. Чем моложе донор, тем выше концентрация гемопоэтических стволовых клеток в трансплантате и их «качество».

Для начала необходимо пройти типирование (определение HLA-генотипа) костного мозга. Образец крови исследуют в специализированной лаборатории, а информацию о результатах типирования внесут в общероссийскую базу доноров – Национальный регистр доноров костного мозга.

Как вступить в национальный регистр доноров костного мозга?



Найдите
ближайший центр



Пройдите
типирование



Ждите совпадения
с реципиентом

1. Сдать кровь на типирование (исследование набора генов, отвечающих за тканевую совместимость). Сдать кровь на типирование можно в любом медицинском офисе «Инвитро», CMD или ДНКМ и пр.
2. Сдать буккальный эпителий – мазок из полости рта. Вы можете подать заявку на набор для взятия буккального эпителия на сайте Русфонд. В течение месяца после того, как вы оставили заявку, вам придет уведомление о доставке заказного письма. Конверт нужно будет забрать на почте, внутри – анкета потенциального донора костного мозга, соглашение о вступлении в регистр доноров костного мозга, согласия на обработку и передачу персональных данных, две палочки для взятия буккального эпителия, конверт для палочек с инструкцией и конверт для обратной отправки с адресом. После взятия мазка вам нужно будет просто отправить палочки и документы «Почтой России» по указанному адресу заказным письмом. Отправка будет для вас бесплатна.

Если вы подошли по HLA-генотипу какому-нибудь больному, то вы можете стать донором костного мозга и подарить ему возможность жить! При появлении соответствующего запроса с вами свяжутся специалисты НМИЦ гематологии. Имя и диагноз другого человека не разглашается. Из доступной информации специалисты озвучат его возраст и пол.

Чтобы ещё раз убедиться в совместимости, донора попросят сдать ещё пять пробирок венозной крови. После подтверждения совпадения вас пригласят в Москву, где в лаборатории возьмут необходимый материал: костный мозг или стволовые клетки.

Костный мозг берут одним из двух способов:

1. Шприцом из тазовой кости (процедура безболезненна под наркозом)
2. С помощью медицинского препарата «выгоняют» клетки костного мозга в кровь и собирают их оттуда через периферическую вену.



Донор отдает лишь малую часть своего костного мозга потеря части стволовых клеток не ощутима. Их объем полностью восстановится в течение 7–10 дней. Поэтому процедура безопасна для здоровья каждого донора.

5% стволовых клеток донора достаточно для восстановления кроветворения пациента.

Пациенту переливают донорский костный мозг, он приживается и начинает производить кровь.

Гемопоэтические (кроветворные) стволовые клетки, своевременно трансплантированные больному, способны восстановить его кроветворение и иммунитет и спасти ему жизнь.

«А если я передумал сдавать костный мозг после прохождения типирования?»

Медики удалят вас из регистра потенциальных доноров и не будут с вами работать. Но имейте в виду что при этом ваш потенциальный генетический близнец потеряет единственную возможность жить, так как найти еще одно совпадение крайне сложно.

По данным НМИЦ гематологии, первого в мире института переливания крови.

Согласно официальной статистике и материалам Службы крови, Департамента здравоохранения города Москвы.



О ПРОЕКТЕ «ПУЛЬСАЦИЯ»

В 2018 году был запущен проект «Пульсация», направленный на популяризацию донорства среди работников атомной промышленности.

Основными задачами проекта стали:

- Развитие системы общественного контроля в сфере донорства крови
- Разработка и внедрение готовых решений для качественной популяризации донорства, рекрутинга новых доноров и удержания действующих в практику организаторов донорства
- Повышение эффективности работы через экспертную поддержку, обучение, обмен опытом и обеспечение публичного доступа к разработанным материалам для дальнейшего устойчивого развития донорства крови и компонентов в городах присутствия организаций и предприятий ГК «Росатом»

В период с 2020 по 2021 гг. в рамках реализации проекта было собрано более 1000 литров крови, которые помогли и помогут спасти более 5000 человеческих жизней, а также проведено 4 отраслевых недели донора.

Сейчас команда «Пульсации» развивает новые направления проекта:

- Популяризация донорства костного мозга
- Обучение оказанию первой помощи
- Всесторонняя поддержка проектов «Дома с маяком», в том числе помощь в финансировании проведения анализов и обследований для подопечных «Дома с маяком».

Реализация проекта «Пульсация» также оказывает содействие целям устойчивого развития ООН – задаче №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте. Донорская кровь необходима всегда и в большом объеме, в том числе и для снижения коэффициента смертности в результате ДТП, материнской и неонатальной смертности».

Приверженность к достижению ЦУР ООН вдобавок прописана в единой отраслевой политике ГК «Росатом» и ее организаций в области устойчивого развития: «Содействие достижению ЦУР является одним из значимых условий деятельности Корпорации при реализации своих стратегических целей».



Как отмечает директор проектного офиса по развитию международных компетенций АО РАОС и руководитель проекта «Пульсация» Дмитрий Баженов:

“
Далеко не каждый понимает, что кровь необходима всегда и далеко не только для проведения срочных хирургических операций. Очевидно, что потребность в донорской крови в период пандемии COVID-19 не стала меньше, а только возросла. Именно поэтому сегодня как никогда важно привлекать максимум внимания к этой теме. Уверен, что в будущем проект «Пульсация» объединит сотрудников всех предприятий Росатома в общем желании – помочь тем, кому это жизненно необходимо. Донор крови – донор жизни!
 ”