



**ВОЛОНТЕРЫ
РОСАТОМА**
ЭНЕРГИЯ ДОБРА



Энергия добра
Волонтеры Росатома



Уважаемые коллеги!

Последние полгода нас многому научили. Они дали нам большой человеческий урок – не только дисциплины и ответственного отношения к себе и окружающим, но и взаимопомощи, поддержки, умения подставить плечо в трудную минуту. Важно, что, заботясь о выполнении производственных задач, мы ни на минуту не забывали о тех, кто рядом, тех, кто нуждается в помощи – людях с хроническими заболеваниями, ветеранах, многодетных семьях. В отрасли стало много волонтеров – людей неравнодушных, ответственных и заботливых. Я уверен, что в дальнейшем волонтерское движение будет только развиваться, и вы сможете реализовать еще много проектов, которые помогут изменить нашу жизнь к лучшему.

Я благодарю вас за самоотверженную работу и готовность прийти на помощь, когда это нужно.

Лихачев А. Е.
Генеральный директор
ГК «Росатом»



Волонтерские инициативы существовали в Росатоме всегда, однако в отдельное направление, имеющее конкретные цели, задачи и нормативную базу они оформились относительно недавно, и оно уже прошло проверку на прочность.

Ежегодно в отрасли реализуется более 300 волонтерских проектов по всем приоритетным направлениям: сохранение окружающей среды, поддержка здорового образа жизни, профориентация и наставничество, интеллектуальное волонтерство, поддержка социально незащищенных слоев населения и ветеранов. Уже около 5000 сотрудников вступили в ряды волонтеров, и особенно важно что их число с каждым годом растет.

Также в этом году мы впервые провели конкурс на лучший проект в области волонтерства и КСО и вновь убедились, как много среди работников отрасли неравнодушных людей и разнообразных инициатив.

В этом сборнике мы собрали лучшие из них и надеемся, что предприятия отрасли и волонтеры смогут использовать их в своей деятельности. Участие в волонтерских проектах наполняет жизнь новыми смыслами, позволяет сотрудникам развить новые навыки и компетенции, лидерские качества, познакомиться с новыми людьми, а также лучше узнать тот регион, где они живут и работают, чтобы сделать жизнь лучше.

Вместе мы сможем больше!

Терентьева Т. А.
Заместитель генерального директора по персоналу
ГК «Росатом»

Содержание

- 7 Волонтерство в повестке государства и мира
- 8 Основные цифры и факты 2020
- 9 Спецпроекты
- 10 Принципы волонтерской деятельности в Росатоме
- 12 Пять приоритетных направлений волонтерской деятельности
- 14 Акция «МыВместе»
- 18 Наши проекты
- 24 Истории наших волонтеров

Пятьдесят добрых историй

- 33 Сохранение окружающей среды
 - 41 Интеллектуальное волонтерство
 - 45 Поддержка социально-незащищенных слоев населения и ветеранов
 - 59 Поддержка здорового образа жизни
 - 62 Профориентация и наставничество
 - 67 Культура и сохранение исторического наследия
-
- 70 Цитаты волонтеров
 - 74 Контакты

Волонтерство в повестке государства и мира



«И знаете, что особенно ценно: это то, что каждый день подтверждает силу и сплоченность нашего общества... Говорю о волонтерах, добровольцах, число которых растет сегодня.»
Путин В. В.

КСО – неотъемлемая часть повестки устойчивого развития, неотъемлемая часть корпоративных стратегий крупных и коммерчески успешных компаний.

Социальное и корпоративное волонтерство – особый стиль жизни и основа общественного прогресса. В новом тексте Конституции с поправками 2020 г. закреплена государственная поддержка волонтерской деятельности.



Основные цифры и факты 2020

> 5 000 человек

количество волонтеров в отрасли

> 300

реализованных проектов в год

> 1 000 человек

присоединились к волонтерскому движению за год

4 именные награды

президента РФ получили сотрудники отрасли

500 участников и 9 лекций

в новой онлайн-школе волонтера с лучшими экспертами

> 150 участников

приняли участие в первой трехдневной отраслевой конференции



Спецпроекты

9 мая

- 500 волонтеров
- 3500 ветеранов
- 42 города
- Доставили около 3 500 подарочных наборов и персональных поздравлений от руководства
- Более 100 сертификатов аптечных сетей
- Доставили более 150 комплектов предметов первой необходимости

Помощь в ковид

- 11 тыс. заявок о помощи
- 42 города
- 900 волонтеров
- 19500 семей получили продуктовую помощь

«Мы в ответе»

- Патронажная служба помощи работающим пенсионерам и ветеранам атомной отрасли
- Участники движения – 800 человек
 - Выполнено 900 запросов о помощи

Донорство

- Более 700 доноров
- Собрано более 300 крови
- Может быть спасено 2000 человек

Конкурс им. Александрова

- Более 200 заявок

Благотворительность

- Более 200 руководителей отрасли перевели месячную зарплату на борьбу с ковид
- Более 11 млн рублей собрано силами сотрудников отрасли на лечение детей с тяжелыми заболеваниями

СМИ

- Более 200 упоминаний в региональных СМИ
- Более 100 постов в социальных сетях
- Более 15 деловых мероприятий с участием экспертов и волонтеров Росатома

Мероприятия

Представители Росатома в 2020 году приняли участие в следующих мероприятиях:

- Форум НСКВ «Корпоративное волонтерство»
- Международный форум МыВместе
- Всероссийский форум доноров
- Заседания координационного совета по развитию добровольчества при ОПРФ
- Global Impact Conference
- Первое заседание совета по устойчивому развитию, корпоративной социальной ответственности и добровольчеству при ТПП РФ
- Окружные форумы добровольцев
- 15 обучающих мероприятий для сотрудников было организовано с момента запуска волонтерского движения.

Принципы волонтерской деятельности в Росатоме

Цели развития корпоративного волонтерства в ГК «Росатом»

Достижение цели национального развития по вовлечению 15% населения в волонтерскую деятельность

Повышение качества жизни в регионах присутствия Госкорпорации «Росатом» и решение социально значимых вопросов

Развитие навыков и компетенций работников, создание условий для максимального развития их потенциала и самореализации

Укрепление HR-бренда и репутации социально ответственной организации среди различных заинтересованных сторон

Обеспечение вклада в повестку устойчивого развития



Волонтерство как инструмент для реализации целей устойчивого развития

Многообразие форматов волонтерской деятельности прямо или косвенно позволяет организации без больших финансовых вложений вносить вклад в достижение основных целей устойчивого развития

- Посадка деревьев и экологические субботники
- Очистка прибрежных территорий
- Сбор и отправка на переработку вторсырья
- Проведение обучающих мероприятий для разных категорий граждан
- Сбор общественного мнения о необходимости модернизации инфраструктуры
- Создание IT и инженерных решений
- Донорство
- Сбор средств на лечение
- Популяризация спорта

Три уровня развития волонтерства в Росатоме

1

Внутри отрасли

Задачи

- Создание новой культуры добровольчества
- Увеличение числа активно вовлеченных волонтеров в атомных городах
- Реализация общеотраслевых акций
- Создание системы мотивации и новых каналов коммуникаций для добровольцев

2

Федеральный уровень

Задачи

- Участие в формировании волонтерской и КСО-повестки на федеральном уровне
- Нормотворческая деятельность
- Формирование регламентирующих и методических документов касающихся реализации социальных инициатив

3

Международный уровень

Задачи

- Укрепление бренда социально ответственной компании
- Повышение лояльности клиентов и партнеров
- Продвижение новых бизнесов через социальные и добровольческие инициативы

Пять приоритетных направлений волонтерской деятельности

Компания поддерживает следующие направления волонтерской деятельности:

1

Сохранение окружающей среды

Охватывает целый комплекс Целей Устойчивого Развития, таких как Чистая вода и санитария, Здоровье и Благополучие, Рациональное использование экосистем и отвечает миссии Росатома – обеспечить мир чистой энергией. Реализация экологических волонтерских проектов также является инструментом управления репутацией атомной энергетики в регионах присутствия. В рамках данного направления стоит задача не только в проведении экологических акций, но и развитию культуры ответственного потребления и экологического просвещения сотрудников компании и внешних стейкхолдеров

Форматы

Сбор и утилизация отходов
Зеленый офис
Экоквесты

Марафоны,
Шефство над территориями (особенно в зато)
Плоггинг-акции

Экологическое просвещение
Волонтерские проекты в области энергоэффективности и т. д.

2

Интеллектуальное волонтерство

В его основе лежит использование профессиональных навыков сотрудников. Является инструментом позиционирования компании для внешних стейкхолдеров как компании, являющейся центром компетенций инженерного и технологического мышления. Общественные организации, школы, больницы, социальные учреждения городов присутствия компании могут воспользоваться помощью лучших специалистов как в вопросах управления и проектного менеджмента, так и при решении прикладных задач. Такая возможность выводит социальные организации на совершенно иной уровень профессионализма и эффективности.

Форматы

Разработка инфраструктурных, технологических, организационных решения для развития территорий ЗАТО

Консультационная помощь НКО, социальным бюджетным учреждениям
Внедрение ПСР-решений

Использование IT-, маркетинговых, коммуникационных и управленческих навыков

Обозначенные направления являются базовыми, но не исчерпывающими

3

Поддержка социально незащищенных слоев населения и ветеранов

В рамках данных проектов необходимо делать приоритет на комплексную и системную работу с данными целевыми аудиториями, помимо решения точечных проблем и проведения активностей в формате гуманитарной или материальной помощи. Проекты в рамках данного направления должны быть направлены на социализацию благополучателей, изменение отношения окружающих к социально незащищенным слоям населения.

Форматы

Патронажная служба для пожилых
Гуманитарные сборы

Проекты, направленные на социализацию пожилых и включение их в общественную жизнь организации

Обучение цифровым навыкам

4

Поддержка здорового образа жизни

Направлено на повышение уровня физического благополучия сотрудников отрасли, членов их семей, жителей регионов присутствия компании. Проекты в рамках данного направления должны помочь в формировании здоровых привычек, сохранении физического и психического здоровья

Форматы

Благотворительные спортивные соревнования
Вовлечение в спортивные мероприятия местного сообщества

Проведение тренировок на безвозмездной основе
Коммуникационная поддержка ЗОЖ среди школ, вузов

Продвижение донорства крови и костного мозга

5

Профориентация и наставничество

Проекты в рамках данного направления должны стать инструментами позиционирования Росатома как «корпорации знаний», способ развития навыков менторства у сотрудников отрасли, подготовки будущих кадров и воспитания правильных ценностей у будущих поколений.

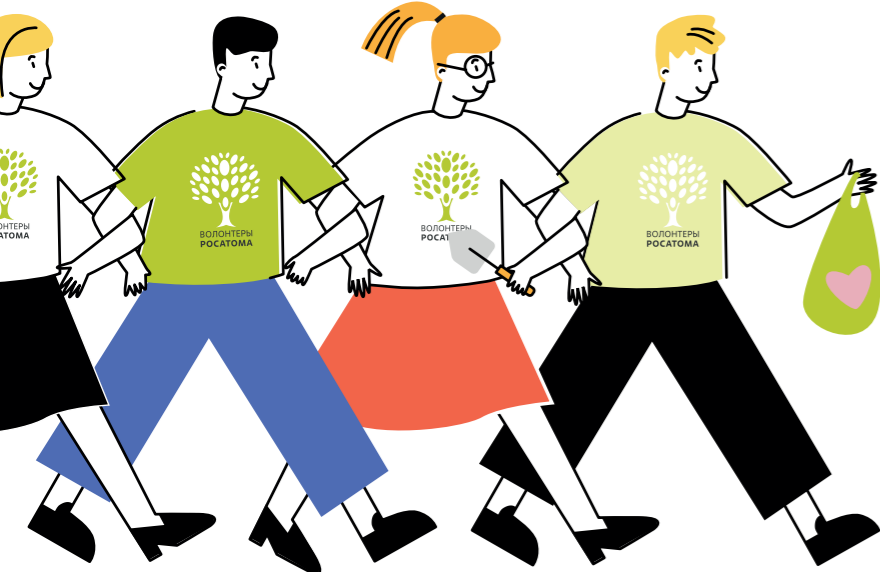
Форматы

Включая, но не ограничиваясь:
Обучение, профориентация и наставничество школьников и студентов в регионах присутствия

Работа с подопечными детских домов и детьми с тяжелыми заболеваниями



Акция «МыВместе»



Мы должны помнить о том, что всегда есть люди, которым нужна помощь. Очень важно, чтобы созидательная энергия, которая особенно ярко проявилась во время эпидемии, не исчезла со временем, а наоборот, нашла свое выражение в новых социальных инициативах не только в России, но и других странах, где работает Росатом. Ведь при решении любых, даже самых сложных бизнес-задач, главным приоритетом для нас всегда является человек, его здоровье и благополучие.

Лихачев А. Е.
Генеральный директор ГК «Росатом»

Статус реализации волонтерских инициатив сотрудниками Росатома в рамках мероприятий по недопущению распространения COVID-19

>1000

волонтеров Росатома захотели помочь

>700

прошли обучение

>11200

получили помощь в соответствии запросом

>350

волонтеров участвуют во всероссийской акции «Мы вместе»

Как волонтеры оказывают помощь

>400

активно взаимодействуют с различными учреждениями, из них:

103

службы соцзащиты

2

администрации

294

собственных волонтерских штаба

Форматы помощи



доставка продуктов и лекарств



помощь медикам



производство масок и др.



помощь в быту



помощь онлайн по обращениям граждан



Без сомнения, корпоративное волонтерство и в целом повестка устойчивого развития сегодня получили новый импульс в Росатоме. Я благодарю наших сотрудников и наших партнеров по проведенным акциям. Убеждена, что мы сохраним эту позитивную энергию и продолжим реализацию наших инициатив, выстраивая систему корпоративной социальной ответственности на всех уровнях в отрасли.

Терентьева Т. А., заместитель генерального директора по персоналу ГК «Росатом»

Дух добровольчества, проявления инициативы и ответственности за общее дело пронизывает всю 75-летнюю историю российской атомной промышленности.

Поэтому с самого начала пандемии коронавируса в России Госкорпорация «Росатом» и ее сотрудники оперативно помогали людям, в особенности наиболее уязвимым категориям населения, а также оказывали поддержку системе здравоохранения. Всего за 3 месяца силами 900 волонтеров было выполнено более 11 тыс. заявок от благополучателей.

Формат помощи был самым различным. Сотрудники НИТИ им. А.П. Александрова шили маски из натуральных материалов. Волонтеры Чепецкого механического завода помогли отремонтировать теплицу для пожилой женщины, чтобы она смогла в срок посадить овощи. Молодые сотрудники и профсоюз Ленинградской АЭС помогли приобрести дорогостоящее оборудование для кислородной терапии почетному

ветерану атомной станции. Некоторые сотрудники присоединились к проекту «Переводчики на карантине», цель которого – обеспечить сотрудникам сферы здравоохранения Российской Федерации и других стран информационную поддержку путем перевода медицинских текстов, новостей и исследований, выпускаемых на разных языках.

Также некоторые присоединились к проекту «Мейкеры против ковид», которые организовали печать СИЗов и иных медицинских расходных материалов на 3D-принтерах.

Подчас, добровольцы оказывались «на передовой», работая в больницах, куда поступали пациенты с коронавирусной инфекцией.

География волонтерской помощи охватила 42 города по всей России, от Москвы до Мурманска и от Соснового Бора до Железногорска. Всего волонтеры Росатома помогли более 11 тыс. людей.

Особый вклад в противодействие пандемии внесли сотрудники-добровольцы из числа специалистов Производственной системы «Росатома» (ПСР). ПСР внедряется в организациях Госкорпорации уже в течение 12 лет и позволяет системно улучшать производственные и управленческие процессы. Специалисты Росатома применили отработанные «бережливые» технологии для повышения эффективности работы медицинских учреждений в Москве, Санкт-Петербурге и Нижнем Новгороде, которые столкнулись с большими потоками пациентов с коронавирусной инфекцией. Предложенные решения позволили, в том числе, сократить время от получения сигнала до выезда бригады скорой помощи на COVID-вызов в 2 раза, увеличить пропускную способность приемного отделения стационара на 25%, сократить время ожидания пациента в приемном отделении с 30 минут до не более 3 минут. С целью тиражирования ценного опыта по всей стране были сняты и выложены в открытый доступ восемь учебных фильмов. Сотрудники Росатома провели семь вебинаров, в которых приняли участие более 700 человек (в основном сотрудники медучреждений) из 68 городов 42 субъектов РФ.



«Никогда не имел отношения к деятельности подобного рода, и было интересно попробовать себя в роли волонтера. Я чувствую ответственность за наше старшее поколение, да и вообще за людей, которым в условиях пандемии некому помочь. Искренне хотелось как-то облегчить им ожидание окончания карантина. Раз у меня есть возможность закупить продукты и доставить их до дома, а у них она временно отсутствует, почему бы не помочь?»

Игорь Бухарин
сотрудник АО «НПО «ЦНИИТМАШ»



В тяжелые дни пандемии, не изменяя традиции, волонтеры Росатома организовали помощь и поздравления с 9 мая ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, узников концлагерей и жителей блокадного Ленинграда. 500 корпоративных волонтеров поздравили почти 3,5 тыс. ветеранов, вручив им подарочные наборы. В городах присутствия Росатома волонтеры приняли участие в реставрации мемориалов, в посадке аллеи памяти, а также не забыли и про творческие подарки для ветеранов – видеопоздравления, рисунки на асфальте, исполнение песен под окнами.

Руководство Госкорпорации «Росатом», включая генерального директора, его заместителей, руководителей дивизионов и крупнейших предприятий отрасли (всего более 200 человек) приняли решение присоединиться к акции #МыВместе и перечислить в фонд акции свою месячную зарплату.

К инициативе руководителей присоединились многие другие сотрудники Госкорпорации и ее предприятий, которые в зависимости от своих финансовых возможностей приняли решение поддержать проект.



«Когда в стране были объявлены выходные, и одновременно с этим стартовала всероссийская акция взаимопомощи #МыВместе, я понял, что не могу сидеть на месте сложа руки. Отправил заявку и прошел обучение на сайте проекта. Со мной связался координатор «Волонтеров-медиков» и пригласил работать вместе с ребятами в больницу в Коммунарке»

Владислав Щукин
сотрудник научно-исследовательского института

Госкорпорация «Росатом» также мобилизовала научные, технические и организационные ресурсы для того, чтобы внести вклад в борьбу с коронавирусом. Оказана комплексная поддержка ФМБА России в 25 городах присутствия Госкорпорации, в том числе по доукомплектованию палат интенсивной терапии и обеспечению медицинского персонала средствами индивидуальной защиты. Росатом безвозмездно передал цифровой программный комплекс «Умный город» администрациям десяти «атомных городов» с целью повышения эффективности управления городским хозяйством, более оперативного решения вопросов обеспечения безопасности населения и жизнедеятельности городов, перехода к онлайн формату взаимодействия с жителями в условиях возникших ограничений. В АО «Стерион», входящем в контур управления АО «Русатом Хэлскеа» (интегратор Росатома в области радиационных технологий в медицине и промышленности), проводится стерилизация медицинских масок и медицинских транспортных систем. Компания «Русатом – Аддитивные Технологии» применила 3D-печать для изготовления клапанов Вентури, необходимых для аппаратов искусственной вентиляции легких. На Чепецком механическом заводе разработали способ изготовления дезинфицирующих растворов из сопутствующих продуктов производства.

Наши проекты

Гайдбук «Пособие по корпоративному волонтерству»

Гайдбук задуман как инструмент, который поможет разобраться с основными принципами, форматами и направлениями волонтерской деятельности, определиться с выбором наиболее интересного для вас вектора развития, а также поможет избежать распространенных ошибок.



Ссылка для скачивания гайдбука



В этом документе вы найдете

- подходы к корпоративной социальной ответственности, почему были выбраны именно эти направления. также сможете увидеть и понять связь корпоративного волонтерства с основополагающими ценностями «Росатома»;
- подводные камни и риски на пути реализации корпоративных волонтерских проектов, распространенные мифы, которые могут осложнить вашу деятельность;
- ответ на вопрос, кому и как могут помочь корпоративные волонтеры Росатома;
- какие возможности развития и личного роста предлагает Росатом участникам корпоративного волонтерского движения;
- полезные рекомендации по организации эффективной волонтерской деятельности, учитывая интересы волонтеров, руководства, благополучателей, некоммерческих организаций, СМИ;
- наиболее актуальные направления волонтерства на конкретных территориях присутствия.

Гайдбук стал первым шагом к систематизации имеющегося опыта и обобщения теоретических и практических знаний.

Следующий шаг – выпуск методических рекомендаций, которые будут регламентировать формат реализации конкретных мероприятий, организационную структуру и вопросы финансирования. Ожидается выпуск в январе 2021 года.

Это наш первый шаг к общему пониманию и систематизации, дальше мы будем работать над: регламентирующими документами, единой отраслевой стратегией развития, но уже сейчас благодаря гайдбуку мы сможем говорить о единых понятиях, общем понимании и подходах.

Десять заповедей волонтера

Кроме подробного гайдбука мы решили подготовить еще короткие простые правила – «10 заповедей волонтера», которые очень наглядно иллюстрируют, какими жизненными и профессиональными ценностями должен руководствоваться волонтер. Мы надеемся, что они помогут вам не только в волонтерской деятельности, но и в обычной жизни, чтобы стать лучше и внимательнее к близким – особенно в такое непростое время. Обязательно поделитесь ими с коллегами и друзьями и следуйте им.



Ссылка для скачивания заповедей волонтера



«Календарь добрых дел»

Кроме краткого описания личных и профессиональных характеристик, мы решили подготовить еще и инструкцию к действию: уникальный авторский продукт – планинг «12 добрых дел», который мы делали с душой и любовью к делу, чтобы в жизни каждого из вас стало еще больше места для Добра. В начале каждого из календарных месяцев представлено описание проекта, который можно реализовать. Они выбраны не случайно, а привязаны к знаковым датам и особенностям каждого месяца. Но если вы захотите сделать все сразу – мы не возражаем!



Ссылка для скачивания календаря добрых дел



«Школа волонтера»

Мы придумали онлайн-школу волонтера как проект для начинающих волонтеров, которые только начинают погружаться в тематику. А также для тех, кто более глубоко хочет изучить отдельные темы. Как и в обычной школе, в программе предусмотрены домашние задания для закрепления результата и оценки

Мы не намерены останавливаться на достигнутом и на следующий год планируем организовать новый обучающий модуль.

Кроме школы волонтера, существуют и другие образовательные форматы:

- Выезды для активных волонтеров
- Отраслевые конференции по теме КВ
- Вебинары, лекции от топовых спикеров из сектора
- Специальный курс на сайте Добро.Университет для участников
- Участие самых активных на Форуме Доброволец России
- Лекторий на сайте Лидеры Изменений
- Открытая Школа волонтера Росатома



Основные темы «уроков»

Азбука волонтера: с чего начать и о чем помнить?

Какими могут быть волонтерские события?

Партнерство с благотворительными фондами, социальными учреждениями и другими благополучателями

Живу экологично: эко-привычки как образ жизни. Что я могу сделать уже

Помогай знаниями и навыками. Интеллектуальное волонтерство и pro bono в России

ЗОЖ, активное долголетие: теория и практика продления жизни. Спортивное волонтерство

Как помочь детям в становлении. Профориентация и наставничество

Методы и инструменты эффективной помощи пожилым людям

День самоуправления

Цифры и факты о школе

15 лет

возраст самого юного участника

>500 участников

9 экспертов

10 ОТЛИЧНИКОВ

73 года

возраст самого старшего участника

Наши мероприятия

Конференция по корпоративному волонтерству

В 2020 году несмотря на ковид состоялась первая Конференция по корпоративному волонтерству, в которой приняли участие более 150 человек в онлайн-формате: представители HR, советов молодежи и, конечно, лидеры и участники корпоративного волонтерского движения на предприятиях. Целью конференции было сформировать четкое представление о возможных направлениях волонтерской деятельности, о форматах добровольческих инициатив, их влиянии на показатели вовлеченности, об инструментах и механиках мотивации сотрудников, а также разработать планы по дальнейшему развитию корпоративного волонтерства на предприятиях.

Также в рамках конференции волонтеры и сотрудники HR обменялись опытом и мнениями с волонтерами других компаний: KFC, НЛМК, Полюс и др.

Самым главным результатом конференции стали составленные дивизионами и организациями отрасли планы, которые внимательно изучили эксперты и дали обратную связь. Это станет началом для новых амбициозных проектов в отрасли.

Со всеми материалами конференции вы можете ознакомиться по ссылке.



Ссылка для скачивания материалов конференции



Конкурс имени А. П. Александрова



Общая статистика по заявкам



Статистика по номинациям



204 заявки
Самые активные – Концерн, ТВЭЛ, ЯОК

В этом году Госкорпорация впервые запустила новый масштабный проект в сфере устойчивого развития – конкурс генерального директора в области корпоративной социальной ответственности и волонтерства имени А.П.Александрова.

Цель конкурса:

Выявление, поддержка и масштабирование лучших практик в области корпоративной социальной ответственности (КСО), волонтерства в Госкорпорации «Росатом» и позиционирование Корпорации как социально ответственной организации

Задачи:

1. Выявлять лучшие практики в области КСО/волонтерства
2. Мотивировать организации отрасли развивать свои практики в области КСО и волонтерства
3. Организовать обмен опытом
4. Систематизировать требования к КСО-проектам

Заявки можно было подать в трех номинациях: «Лучший волонтерский проект», «Лучший проект в области корпоративной социальной ответственности», «Лучшая идея социального или экологического проекта».

Лучшие проекты выберет конкурсное жюри под председательством Алексея Лихачева, некоторые из них будут поддержаны и масштабированы Госкорпорацией.

ТОП-5 тем проектов по каждой номинации

Волонтерский проект

- Помощь во время ковид
- Помощь детям с тяжелыми заболеваниями
- Продвижение ЗОЖ среди сотрудников
- Подарки воспитанникам детских домов
- Ответственное потребление и экология

КСО-проект

- Продвижение ЗОЖ среди сотрудников
- Профорентация и наставничество
- Культура и искусство
- Повышение интереса молодежи к науке
- Поддержка МСП и НКО

Идея проекта

- Ответственное потребление
- Повышение интереса молодежи к науке
- Экологическая городская среда
- Экологические инфраструктурные решения
- Помощь детям с тяжелыми заболеваниями

Истории наших волонтеров



Анна Ловыгина

АО «Гринатом», г. Нижний Новгород

О себе

Я являюсь сотрудником филиала АО «Гринатом» в Нижнем Новгороде, занимаюсь поддержкой пользователей по программе 1С. Принимаю участие в различных волонтерских проектах как корпоративных, так и местных (городских). Одними из последних проектов, в которых я принимала участие, был волонтерский проект «Беги, герой», флешмоб на горьковской елке. На постоянной основе участвую в волонтерском проекте по сбору Добрых крышечек и других.

Как вы пришли в волонтерство?

Я считаю, что так или иначе каждый из нас волонтер. Кто-то помогает словом, кто-то делом, кто-то материально. Ту или иную помощь я оказывала всегда по мере возможностей, поэтому и сама не заметила как всё началось. А началось всё с того, что я стала донором крови резерва, затем вступила в реестр доноров костного мозга. И так потихоньку-полегоньку, как говорится, я стала в меру своих возможностей участвовать в добровольческих инициативах. Так как сфера экологии при жизни в мегаполисе меня всегда интересовала, я стала интересоваться раздельным сбором вторсырья, вследствие чего узнала о волонтерских акциях по сбору Добрых крышечек. После этого родился проект, организованный у нас в филиале – «Сортируй с нами».

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Добровольческая деятельность вдохновляет меня. Благодаря таким же волонтерам, у меня появился домашний питомец из приюта. Это образ жизни. Для меня волонтерство – это помощь как отдающему, так и принимающему!

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Самая запоминающаяся корпоративная акция, в которой мне посчастливилось принимать участие, проходила на форуме добровольцев в г. Сочи в 2019 году, где совместно с волонтерами с других предприятий мы участвовали в уборке парка и посадке деревьев. Акция запомнилась своей масштабностью и, естественно, коллегами-участниками. Это непередаваемая и незабываемая атмосфера, множество волонтеров с различными проектами и инициативами, множество положительных людей!

Волонтерский проект мечты

Мне хотелось бы принять участие в подготовке и организации уже созданного проекта ББТ (Большая Байкальская Тропа). В жизни в мегаполисе хотелось бы видеть более частое использование технологий по озеленению (живые изгороди, крыши) или красивые переходы над дорогами как, например, в Японии и Китае, где эффективно задействовано любое пространство.



Евгений Федоров

РФЯЦ-ВНИИТФ им. академика Е. И. Забабахина, г. Снежинск

О себе

Родился в 1988 году в Челябинске, после окончания общеобразовательной школы №121 в Челябинске был зачислен в профессиональный лицей №120. Затем в 2006 году получил профессию лаборанта по физико-механическим испытаниям. Дальше служил в Сарове во внутренних войсках в батальоне особого назначения, обеспечивающего охрану особо важных объектов. С 2006 года по сей день работаю в РФЯЦ-ВНИИТФ им. академика Е. И. Забабахина

на лаборантом физической лаборатории. Но общественной деятельностью начал заниматься гораздо раньше, где-то с 1998 года. В 2017 году вместе с единомышленником организовал городское движение «Снежинск-Спас», которое помогает находить пропавших людей всех возрастов – от детей до пожилых. В 2019 году стал лидером волонтеров Росатома в Снежинске. Тогда же разработали и успешно презентовали проект «Академия безопасности». В рамках проекта проводятся лекции с детьми и подростками, идет работа с «серебряным поколением» и другими категориями горожан. С начала 2020 года являюсь основателем и руководителем городского Центра развития волонтерства.

Также из числа наших проектов могу отметить регулярные эко-марши, патриотическую экспозицию к 75-летию Победы «Стена памяти «Лица войны», проект #Мы Вместе, плюс адресную поддержку горожан по запросу.

Как вы пришли в волонтерство и почему?

Это, наверное, с детства: мы активно ходили на субботники, мастерили кормушки для птиц, делали общественно полезные вещи. Когда стали постарше, ездили с командой КВН в детские дома выступать, помогали проводить городские праздники, «дед-морозили». Потом стал координировать движение «Снежинск-Спас» – тогда в Каслях пропал мальчик Ваня Котов. Эта печальная история объединила многих неравнодушных людей.

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Возможность поддержать тех, кому сложно, кто попал в беду. И еще каждый раз убеждаюсь, что желающих помочь на самом деле гораздо больше, чем можно подумать.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Пожалуй, это проект #Мы Вместе. Современный мир впервые столкнулся с коронавирусной пандемией, многие растерялись, не понимали, как быть и от кого ждать помощи на самоизоляции. Сложнее всего, конечно, пришлось пожилым людям, которые попали в зону особого риска по заражению COVID-19. В Снежинске есть немало добровольцев, но

впервые проект объединил около сотни волонтеров. Для нас это действительно много. Помогали, кто чем мог: носили продукты и лекарства пенсионерам на самоизоляции, оплачивали им «коммуналку» (ее ведь никто не отменял), подключились к делу выписывания пропусков в ЗАТО в разгар весенней волны пандемии, распространяли важную информацию о COVID-19 и его профилактике. Словом, это было масштабно. Такое точно не забудешь.

Волонтерский проект мечты

Развить наш проект «Академия безопасности» до того уровня, который мы изначально запланировали. К сожалению, коронавирусная пандемия нас в этом притормозила. Но мечта об академии вполне может стать реальной. Мы представляем итоговое воплощение проекта так: в Снежинске появляется полноценное помещение, куда будут приходить дети, подростки, взрослые. Волонтеры по наработанным программам помогут каждому из них узнать что-то новое, поделится важной информацией на самые разные темы. Как не заблудиться в лесу? Что делать, если ты потерялся в гипермаркете или где-то еще? Как не стать жертвой кибермошенников? Как оказать человеку первую медицинскую помощь? Тема безопасности неисчерпаема, и мы постараемся реализовать проект так, чтобы он был полезным для каждого горожанина.



Лебедева Александра

ФГУП «Атомфлот», г. Мурманск

О себе

Я работаю руководителем проекта по внутренним коммуникациям во ФГУП «Атомфлот». На протяжении двух лет возглавляла Совет молодежи предприятия, но в этом

сентябре сложила полномочия, чтобы посвятить себя развитию добровольчества.

Волонтерский штаб появился на нашем предприятии, вероятно, как и у многих, этой весной. Как говорится, не бывает худа без добра. Помогать друг другу подтолкнула пандемия. Штаб сформировался на базе молодежного актива предприятия, благодаря чему, я, помимо должности председателя Совета молодежи, стала лидером волонтерского движения.

Наша добровольческая ячейка работает уже больше полугода. Мы помогаем ветеранам, сотрудникам, находящимся в зоне риска в связи с COVID-19, а также болеющим коронавирусом. Помогаем морякам, которые вынуждены соблюдать режим самоизоляции перед уходом в рейс. А также выполняем заявки городского штаба акции «Мы Вместе», с которым наладили взаимодействие. Радостно, что наша деятельность откликается в сердцах наших коллег, и к волонтерскому движению предприятия присоединяются сотрудники разных возрастов и направлений деятельности.

Как вы пришли в волонтерство?

Сложный вопрос. Оглядываясь назад, я думаю, что теми или иными путями шла к теме добровольчества всю сознательную жизнь. Моя мама работала в школе-интернате для детей-инвалидов, и я очень рано начала осознавать, что в жизни не все так просто, и одним людям бывает труднее, чем другим. Им и их близким требуется помощь, а ещё общественное внимание к проблемам, с которыми приходится сталкиваться.

Интерес к социальной теме рос во мне, и я начала задаваться вопросом: «А что могу сделать я, чтобы изменить чью-нибудь жизнь к лучшему?». Помню, как впервые приняла участие в благотворительном сборе продуктов для дома престарелых. Мне было 13. Я долго выбирала продукты по списку, составленному волонтерами. Пойти и передать продукты вместе с ними у меня тогда не хватило духа, но первый шаг был сделан.

Затем последовал выбор профессии. Я осталась учиться в родном Мурманске на журналиста. Хотела освещать проблемы города, привлекать к ним внимание общественности и властей, содействовать их решению (не зря говорят, что журналистика – это четвертая власть). Так и случилось. Один случай

запомнился мне особенно: я написала материал о девочке-инвалиде, в доме которой отключили лифт. Заметка стала основанием для возбуждения дела, к работе подключился следственный комитет. Виновных наказали, в доме заработал лифт, и маме девочки больше не пришлось носить свою 10-летнюю дочь на руках по лестнице на 8 этаж. В повседневной жизни я относилась к вещи в пункт приема «Армии спасения», сдавала батарейки, и с приходом на работу в «Атомфлот» просто «принесла с собой» свои привычки. В 2018 году, заручившись поддержкой единомышленников из Совета молодежи, установила бокс по сбору батареек на территории предприятия. Позже стала интересоваться новыми направлениями в волонтерстве и организовывать мероприятия для сотрудников. А этой весной, с приходом пандемии, возглавила штаб по помощи пострадавшим от COVID-19, став лидером волонтерского движения в «Атомфлоте».

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Желание изменить жизнь в нашей стране к лучшему. Не ждать, когда будут приняты законы и воплощены большие планы и проекты, которые призваны качественно и массово изменить текущее положение дел. Пока такие идеи формируются и прорабатываются профессионалами, просчитываются финансовые модели, экономические и социальные эффекты, мы, жители страны, можем помочь друг другу. Здесь и сейчас. Выслушать кого-то, помочь купить продукты, уделить внимание человеку или проблеме. А, может быть, и пойти дальше: погрузиться в тему, стать экспертом, защитить собственный социальный проект. Осознание возможности повлиять, помогать, желание видеть, что сработало и действительно стало лучше – это главная мотивация для меня.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Поездка к ветеранам «Атомфлота», проживающим в Москве и Петербурге, Ленинградской области, для поздравления с 9 Мая. Это было настоящее приключение! У некоторых ветеранов не было актуальных телефонов, и в нескольких случаях мы ехали, прямо скажем, на удачу, не зная, кто нас встретит и не сменил ли ветеран место жительства.

В итоге все прошло успешно. Мы поздравили наших ветеранов, пообщались со старшим помощником капитана, участвовавшим в 1977 году в первом рейсе на Северный полюс на легендарном ледоколе «Арктика». Записали воспоминания о работе в «Атомфлоте» и о Великой Отечественной войне. Параллельно в Мурманске наши коллеги навещали городских ветеранов, общались с ними и тоже записывали их истории. По итогам этой акции мы выпустили специальный выпуск газеты «Вестник «Атомфлота», в которой опубликовали рассказы ветеранов, и распространили ее среди коллег. А теплые воспоминания от поездки и добрые отношения остались на всю жизнь!

Волонтерский проект мечты

Я бы хотела реализовать проект, направленный на повышение доступности инфраструктуры и услуг нашего города для маломобильных групп населения. Собрать команду, хорошенько изучить тему, получить грант, реализовать проект и повлиять на подход к градостроительству и городскому управлению в Мурманске.



Владислав Королев

АО «Концерн Росэнергоатом»
Ленинградская АЭС, Сосновый Бор

О себе

Работаю на ЛАЭС с 2004 года, до этого 16 лет проработал в Государственном оптическом институте, прошел все ступени от ученика слесаря до зам. директора ФГУП высокотехнологичного оптического производства. В настоящее время работаю инструктором Учебно-тренировочного центра, занимаюсь подготовкой и поддержанием квалификации персонала АЭС. Более 25 лет по совместительству работал с одаренными детьми в

«Центре развития творчества» в должности педагога доп.образования по электронике. Являюсь помощником депутата по своему округу. Веду с активом округа работу по наказам избирателей, улучшению состояния городской среды, контролем за ремонтами жилого фонда, оказанию помощи пенсионерам, инвалидам. Сотрудничаем семьей с благотворительной организацией «Пятый угол», оказывающей помощь бездомным и малообеспеченным людям. Наш совместный проект победил в конкурсе ГК «Росатом» им. Серафима Саровского, в одной из номинаций.

В настоящее время участвую в проектах ГСР («Гражданин страны Росатом»), проекте корпоративного волонтерства ГК «Росатом». Сертифицированный участник Всероссийского добровольческого проекта #Мы Вместе, по оказанию помощи в период пандемии. Совместно с участниками Молодежной организации ЛАЭС мы организовали штаб помощи неработающим ветеранам, и помогли нескольким сотням бывших работников станции. Сегодня на постоянном контроле все обращения от наших пенсионеров, всего на учете в ветеранской организации более 2500 человек.

Проект по раздельному сбору пластика в городе стал серебряным победителем в конкурсе фонда АТР АЭС «Чистая энергия. Атомный контекст», проведенном в честь 75-летия атомной отрасли. Также мы вышли в финал конкурса Концерн Росэнергоатом «Молодежная столица Росэнергоатом».

Экологический проект по обращению с ТБО, разработанный в ЦРТ под моим руководством стал победителем Международного молодежного Форума «Ладога» был реализован и развивается в городе и области.

Как вы пришли в волонтерство?

Так получилось, что на протяжении многих лет по собственной инициативе участвовал в акциях Молодежной организации, общественных мероприятиях ЛАЭС, турслетах, субботниках, эко акциях. Втянулся, большой круг общения с хорошими, энергичными, целеустремленными людьми, у которых мало времени, все расписано по минутам, некогда хандрить и ныть, что «все плохо». И несмотря на это, готовых всегда без денег и «не из под палки» прийти на помощь тем, кому трудно. Захотелось стать одним из них, тоже помогать людям.

Постепенно стал сам предлагать и реализовывать новые волонтерские акции. Например, неоднократно организованная акция «Подари тепло», когда на субботниках мы убирали сухие деревья на территории, закрепленной за ЛАЭС. Появилась идея подарить порубочные остатки пенсионерам в качестве шефской помощи, обеспечить их дровами на даче и в частных домах. В итоге акция прижилась и стала регулярной.

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Иногда в волонтерских мероприятиях возникают накладки: транспорт, люди, инвентарь и т.д. Когда начинаешь критиковать куратора за плохую организацию, часто слышишь в ответ «сам попробуй, если такой грамотный!».

А почему бы и нет? Так и появились новые формы и мероприятия, например, отдельный сбор ТБО, помощь ветеранам и др.

В любом добровольческом проекте есть очень важные, базовые составляющие: цель, команда, результат и ответная позитивная энергия от подопечных.

Именно этот фундамент и дает новые силы, заряжает на продолжение работы. Ну и нужно уметь управлять отрицательной волной, когда некоторые люди пытаются «подрезать крылья»: «А сколько вам платят? Бесплатно работают дураки! Зачем вам это надо?» и т.д. Тут либо игнорируешь «соболезнования», либо учишься спокойно объяснять свою позицию. Хотя, как показывает личный опыт, переубеждать – тратить впустую время. Психология «своя рубашка ближе к телу» идет из семьи, из глубоких «корней», которые «не срубить» походя.

Только через свой личный пример, настойчивость и целеустремленность можно попытаться привлечь новых участников, которые видят благодарность подопечных и, что наша помощь нужна и важна. Победить себя порой даже сложнее, чем убедить других в нужности своей добровольческой деятельности.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали

Из последних акций запомнились две. Первая – посадка деревьев на «Аллее Росатома» в Сочи, куда я был приглашен в 2019 году с делегацией Росатома от нашего Дивизиона,

для участия в работе Форума «Доброволец России». Теперь у меня есть персональное субтропическое дерево и отличные воспоминания.

Вторая – работа в штабе волонтеров в период пандемии. Конкретные дела, сжатые сроки, большой объем работы. И благодарность пенсионеров и инвалидов находящихся на самоизоляции, которым еще труднее, чем остальным, в период большой беды, коснувшейся всех.

Еще запомнился один личный «заказ» от нашего ветерана ЛАЭС. Он попросил меня, как прикрепленного за ним волонтера доставить ему «кислородную» подушку, так как ему было трудно дышать после осложнения болезни легких. Изучив вопрос понял, что таких реабилитационных средств уже не производят, провел поиск по медицинским сайтам и нашел решение. За три дня заказали и купили концентратор кислорода, чем и решили эту проблему. А потом, с помощью ЛАЭС и профсоюза нам компенсировали расходы на приобретение этого дорогого прибора. И об этом в очередном обращении к работникам отрасли упомянул сам Ген.Директор А.Е. Лихачев! Наверно это была самая весомая оценка работы мне, как волонтеру.

Волонтерский проект мечты

Проектов, в том числе в высокой степени проработки у нас много. Если совсем «размечтаться» - то это создание в Сосновом Бору Областного экологического центра для обучения детей и подростков города и области правильному обращению с Природой, сохранению окружающей среды, осознанному потреблению, энерго- и ресурсосбережению.

А если говорить о личной мечте, то она тоже есть. Сделать наш город самым чистым, чтобы шведы и швейцарцы приезжали к нам по обмену опытом, причем не мы у них, а они у нас просили научить, как добиться 100 процентной переработки и использования так называемых «отходов».



Роман Копылов

АО АСЭ, г. Нижний Новгород

О себе

Я работаю инженером 1 категории в Отраслевом центре компетенций «Инженерное проектирование» АО «Атомэнергопроект». Помимо работы занимаюсь спортом, веду активный образ жизни. Участвую во многих волонтерских проектах: начиная от проектов раздельного сбора мусора, заканчивая адресной помощью.

Как вы пришли в волонтерство?

В волонтерство пришел задолго до того, как это стало модным. Ибо сейчас волонтерство – это своего рода «хайп». Свой первый волонтерский проект я реализовал со своими друзьями из Российских студенческих отрядов на территории с. Ильино-Заборское (Нижегородская область). В 2013 году мы придумали и воплотили в жизнь социальный проект «Тимуровцы 21 века», который направлен на безвозмездную помощь нуждающимся (пенсионеры, инвалиды, ветераны и т.д.) в быту: мелкий ремонт, помощь в бытовых делах и т.д. на территории Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Внутренняя потребность помогать и вовлекать в эту деятельность неравнодушных людей близких мне по духу.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Самой запоминающейся акцией является первый совместный выезд студентов опорного ВУЗа Госкорпорации «Росатом» НГТУ им. Р.Е. Алексеева и сотрудников инженерингового дивизиона в рамках социального проекта «Тимуровцы 21 века», который про-

шел в феврале 2019 год на территории с. Нестиары (Нижегородская область). В проекте приняло участие более 50 человек. За два дня мы смогли помочь четырем малообеспеченным семьям и восьми одиноким старикам, храму, школе и дому культуры.

Причем мне запомнилась именно атмосфера села и люди, к которым мы приехали. Они искренне не верили, что в наше время есть те, кто готов отложить повседневные дела и за сотни километров приехать помогать незнакомым людям просто так. Мы развеяли их сомнения.

Волонтерский проект мечты

Очень бы хотелось, чтобы волонтерские инициативы перешли из разряда привычного понимания «проекта» с конкретными датами и объемами работы, и стали неотъемлемым атрибутом жизни каждого уважающего себя человека. Когда желание помогать и делать мир лучше, это внутренняя потребность, без которой мир не может играть всеми красками радуги.



Шестакова Наталья

АО «Атомредметзолото», г. Москва

О себе

Принимала и продолжаю принимать участие в акции «Мы Вместе», оказывая адресную помощь всем, кто в этом нуждается. В первой волне, как только появилась возможность, присоединилась к деятельности московского отделения движения «Волонтеры-медики», вышла на дежурство в Онкологическую клинику им. Н. Н. Блохина. Для меня не стоял вопрос помогать или нет. Я выросла среди медиков и знаю, что такое труд врача, особенно в условиях вспышек и обострения сезонных заболеваний.

Как вы пришли в волонтерство?

Я не отношу себя к постоянно действующим волонтерам и, в принципе, не считаю, что помощь людям, да и не только, необходимо афишировать. Я родилась в Советском союзе, где в воспитании детей делали упор на взаимопомощь и благотворительность, на необходимость протянуть руку тому, кто нуждается в твоей поддержке.

Помню, что в школе регулярно проводились благотворительные акции и ярмарки солидарности, мы собирали книги и игрушки нуждающимся детям. У нас было принято навещать больных одноклассников и учителей – это было нормой. В моём классе было несколько многодетных семей и мы помогали им. Моя мама могла, покупая игрушку или книгу мне, купить аналогичные вещи моей однокласснице. С музыкальной школой



ездили с благотворительными концертами в детский интернат.

Полагаю, что дети из 70–80-х помнят, что принято было делиться в равной степени как с друзьями, так и с нуждающимися, в т.ч. из других стран. Оказание помощи и благотворительность были обычным делом. Возможно, мне просто повезло с людьми, которые меня окружали и вырастили. Поэтому я не приходила в волонтерство, наше поколение с ним существовало с детства.

Но в донорство я пришла неосознанно, волею случая. Мы, здоровые люди, живем, наслаждаемся каждым днём или решаем свои насущные проблемы, но совершенно точно не думаем о том, что нехватка крови может для кого-то стоить жизни. Так, в своё время, наша коллега и подруга обратилась за помощью – для того, что её маме сделали операцию, необходимо было привести трех-

доноров, чтобы был запас крови, в случае необходимости переливания. Этот день перевернул моё сознание, как бы пафосно это не звучало. Я стала постоянным донором и продолжаю сдавать кровь по сей день.

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Мотивация: если могу – делаю. Не надо ждать акций, проектов, организованных мероприятий – можно просто помыть окно одинокой соседке-пенсионерке. Это занимает не очень много времени, а для человека это может быть огромной подмогой.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Проект, который запомнился – 9 Мая, День Победы. Это вообще особая дата для нашей страны. А с каждым годом становится ещё более важной и трогательной душой, так как, к сожалению, уходят те, кому мы обязаны нашей сегодняшней жизнью.

И грустно, что именно в год 75-летия нашей Великой Победы, невозможно было организовать поздравление и чествование наших Героев в полной мере. Пришлось поздравлять ветеранов в условиях жесткой изоляции, важно было не только вручить подарки, но и обеспечить все условия по недопущению инфицирования тех, кого мы посещали.

Мне посчастливилось приехать с почетной миссией с Кремень Тамаре Павловне – обаятельнейшей, очень трогательной и хрупкой женщине. К сожалению, в условиях пандемии, мы не могли полноценно пообщаться, выслушать рассказ о событиях и буднях того тяжелого, но героического прошлого. Тамара Павловна смогла рассказать о своей работе радистки в тылу, совсем чуть-чуть, но от души. В разговоре переживала и спрашивала – очень ли она старенькая. Была тронута до глубины души, что её помнят и благодарна за поздравление.

Акция, скажу без прикрас, пронзительная до слёз.

Мои бабушка и дедушка, сражавшиеся за северные рубежи нашей страны (дедушка на Северном ВМФ, бабушка в тылу), к сожалению, не дожили до этих дней. И в лице наших ветеранов, мне хотелось поблагодарить всех участников Великой Отечественной Войны, ветеранов, тружеников тыла, выразить и

передать всю глубину уважения, благодарности и признательности за то, что они сделали, вынесли и пережили. Низкий поклон нашим ветеранам и сердечная благодарность всем организаторам.

Волонтерский проект-мечты

Я очень хотела бы организовать помощь для онкобольных детей, проходящих лечение в Национальном медицинском исследовательском центре (НМИЦ) имени Н.Н. Блохина, в котором сейчас находится порядка 180 детей. Мы видим много социальной рекламы о помощи, но сложно почувствовать боль детей, которые вынуждены бороться за свою жизнь, пока с ней не столкнёшься воочию.

Подавляющее большинство – дети, прибывшие из регионов России. В отделении трансплантации костного мозга регулярно лежит 40–45 детей (больные лейкозом должны быть изолированы), а в отделении общей онкологии число пациентов доходит до 100, не считая детей с иными видами онкозаболеваний.

И решать многие сложные вопросы и финансовые проблемы помогают волонтеры, некоммерческие организации, продуктовые магазины (проводящие акции для больных) и благотворители. Но этой помощи, увы, недостаточно.

А второй проект, который бы хотелось реализовать – оказать помощь зооволонтерам, которые спасают жизнь брошенным животным. Возможно, помочь организовать фонд, который будет помогать в финансировании лечения животных.

Диагностика, длительное лечение, операции, нахождение в стационаре и выхаживание собак – очень дорогостоящие мероприятия. Для волонтеров-энтузиастов, которые этим занимаются, порой такая помощь бывает крайне затруднительна, а иногда поступают собаки, в отношении которых решение и оказание помощи необходимо принимать незамедлительно!

У животных, как и у нас, есть чувства, эмоции, боль и переживания, но нет возможности рассказать о них и попросить помощь, которая им жизненно необходима. И только мы, люди, можем им помочь.



Мария Тюкаева,

АО «РАСУ», г. Москва

О себе

Я занимаюсь взаимодействием с партнерами и маркетингом в АО «РАСУ». Параллельно курирую направление корпоративного волонтерства у себя в дивизионе. В этом году я защитила программу по КСО и реализовала совместно со своими коллегами несколько волонтерских акций, посвященных помощи животным и донорству, также мы приняли участие в акции взаимопомощи во время ковид «Мы вместе».

Как вы пришли в волонтерство?

Я пришла в волонтерство в 2019 году после участия в конкурсе «Лидеры России». Мы с коллегой решили создать проект по интеллектуальному волонтерству для помощи глухим и слабослышащим людям. После этого я приняла участие еще в нескольких акциях и поняла, что хочу развивать это направление в нашем дивизионе.

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

В первую очередь, меня мотивирует результат. Реальная помощь наших волонтеров. Это не пустые эмоции, это настоящая радость и отдача.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Самая запоминающаяся акция для меня – это поздравление ветеранов. Неизгладимые эмоции, радость «со слезами на глазах», единение с командой волонтеров, годовщина победы в Великой Отечественной Войне – всё это до сих пор осталось в моей памяти и получило наибольший отклик от коллег, которые участвовали в ней вместе со мной.

Волонтерский проект-мечты

Проект мечты – это реализация нашего проекта по помощи людям с ОВЗ. И ещё мне бы хотелось сделать большую интерактивную книгу памяти ветеранов Великой Отечественной Войны, работавших в нашей отрасли, и их огромного вклада в победу. В будущем я также хочу развивать проекты по интеллектуальному волонтерству и создать профессиональную программу обучения по этому направлению.



Владислав Щукин

АО «НИИП», г. Москва

О себе

Вырос я в замечательном городе Зеленоград. Окончил Российскую академию народного хозяйства при президенте РФ. Работал в различных структурах — от РЖД и «Сбербанка» до собственного бизнеса. С 2019 года работаю в «Научно-исследовательском институте приборов» Госкорпорации «Росатом».

Как вы пришли в волонтерство?

В добровольческое движение попал около трех лет назад. Заинтересовать меня удалось Артему Метелеву, за что ему большое спасибо! Я активно участвую в различных социальных акциях и мероприятиях, которые организуются волонтерским движением. Позже принял решение не просто участвовать в акциях, но и самостоятельно запускать подобные проекты.

Что мотивирует вас заниматься добровольческой деятельностью?

Конечно же прекрасной мотивацией является обратная связь от благополучателей, когда ты видишь искренние улыбки – это заряжает тебя энергией и помогает двигаться вперед.

Самая запоминающаяся волонтерская акция, в которой вы участвовали?

Выбрать конкретную акцию которая запомнилась больше остальных я не смогу. Каждая из них индивидуальна и каждая прекрасна. Я рад, что мне довелось стать частью команды Росатома и принимать участие в масштабных корпоративных проектах.

Волонтерский проект-мечты

Мечтаю организовать акцию для детей из детских домов где-нибудь в регионе. Устроить для них настоящий праздник. Целый день разных мастер классов, экскурсий и развлекательных мероприятий. Подарить детям лучик света, чтобы они знали, что у них всё будет хорошо.

Подобную акцию можно проводить ежегодно без привязки к времени года. Шефство ежегодно может сменяться с одного предприятия на другое, как в регионе пребывания, так и абстрактно.

Главное здесь – желание помогать и стремление к добрым делам!

50 добрых историй

СОХРАНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



1. Будущим поколениям – чистый город

Задача проекта – формирование у населения новой экологической культуры сортировки твёрдых бытовых отходов с целью передачи будущим поколениям традиций бережного отношения к окружающей природной среде.

По оценке Росприроднадзора, в России накоплено 90 млрд тонн отходов, из которых более 16 млрд тонн составляют твердые бытовые отходы (ТБО). Потенциал переработки ТБО во вторичное сырье может быть оценен в 14 млн тонн (45,5 млн куб. м) в год, в то время как большая часть ТБО – около 93% (или 37,2 млн тонн) – вывозится на свалки и полигоны. Главный недостаток данной стратегии заключается в том, что свалки являются серьезным источником загрязнения почвы, грунтовых вод и атмосферы токсичными химикатами, высоко токсичными тяжелыми металлами, свалочными газами, а при возгорании мусора – диоксинами, фуранами и бифенилами.

Реализация проекта позволила привлечь внимание школьников и их родителей к проблеме раздельного сбора отходов в г. Краснокаменск.

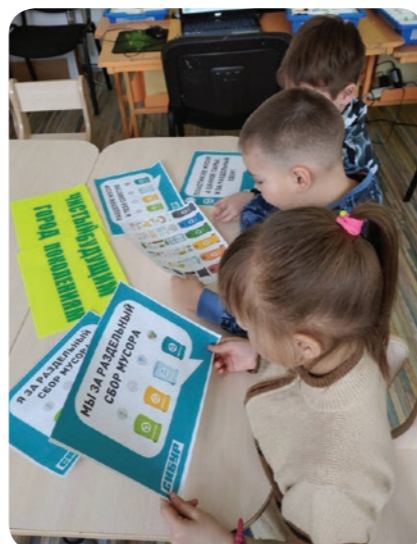
Что было сделано

1. Через региональные СМИ население города проинформировано о реализации проекта
2. Подготовлена команда волонтеров
3. Проведена серия экологических мероприятий для школьников с учетом возрастных особенностей на тему раздельного сбора мусора
4. Организован просмотр школьниками, педагогами и родителями видеороликов по данной тематике
5. На территориях Подземных рудников установлены информационно-агитационные стенды с инсталляцией по делению ТБО
6. В общеобразовательных учреждениях города и района также установлены информационно-агитационными стендами с инсталляциями;
7. На территории города Краснокаменска в общественных местах установлен оригинальные контейнеры для сбора пластиковых бутылок и алюминиевых банок.
8. Проведена экологическая игра «Азбука бережливости» и уроки экологичного рисования
9. Команда проекта приняла участие в конкурсе социальных проектов на территории городского поселения «Город Краснокаменск»

География проекта

г. Краснокаменск
и Краснокаменский район

> 500 человек
суммарно приняло участие
во всех мероприятиях



2. А зори здесь чистые

В сентябре 2019 года город Полярные Зори присоединился к международному проекту «Чистые Игры», так родилась идея проекта «А зори здесь чистые».

«Чистые Игры» – это командные соревнования по очистке природных территорий от мусора, разделению отходов и отличная альтернатива традиционным субботникам. Проект «А зори здесь чистые» – это веселая игра с призами и подарками, где команды соревнуются в поисках мусора и артефактов на природной территории, отгадывают экологические загадки, делают фоточекины и торгуются со «скупщиками мусора» за баллы, побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Через проект можно привлечь широкую общественность к вопросам экологии, приобщить к культуре бережного обращения с природой и раздельному сбору мусора. Поэтому его миссией стала идея «Бережного обращения с природными ресурсами и осознанного потребления как образа жизни!»

Проект «А зори здесь чистые» предполагает и Online мероприятия – в этом году игра была проведена в новом диджитал формате без сбора команд, при этом количество собранного мусора не уступало 2019 г. Во время первой игры за было собрано 236 мешков, а во время второй за 1,5 часа было собрано 137,7 мешков с мусором. В онлайн-формате трансляцию смотрели более 3 000 человек.

В 2019 году проект стал одной из лучших муниципальных практик, победил в конкурсе добровольческих практик Министерства по внутренней политике и коммуникациям Мурманской области.

Волонтеры проекта получили благодарственные письма в 2019–2020 годах от губернатора Мурманской области, министра экологии и природных ресурсов Мурманской области и главы города Полярные Зори.

Главный координатор проекта на территории города Полярные Зори победил в конкурсе «Доброволец года 2019 г. Мурманской области».

Мероприятия уже объединили более 200 человек. Движение привлекает активных, прогрессивных и талантливых людей.

Для развития проекта и привлечения новых участников планируется создать сайт.

> 200 человек
были объединены
мероприятиями



Команда проекта

Команда Кольской АЭС
Представитель
администрации города
Полярные Зори

География проекта

г. Полярные Зори
Мурманской области



3. Осторожно! Скотч!

Проект «Осторожно! Скотч!» реализуется в формате различных мероприятий – мастер классы, сбор раздельного мусора, проведение субботников, установка арт-объектов, встреча с администрацией города и т.д.), связанных одной целью – развитием экологической культуры жителей г. Заречного и близлежащих деревень и поселков.

Цель – формирование новой экологической культуры, повышение сознательности жителей города и привлечение их в процесс раздельного сбора мусора в г. Заречном и близлежащих деревень и поселков.

В начале проекта (с 2018 г.) все акции проводились за счет собственных средств, но с ростом числа участников появилось финансирование от партнеров.

Для реализации поставленной задачи проводятся разъяснительные работы лекции и мастер-классы водим мастер классы по продлению жизни старым вещам.

По мимо этого, в интернете были созданы группы , где на постоянной основе проводятся эко конкурсы и размещается полезная информация. Количественные результаты проекта:

- проведено три субботника-флешмоба для 100 человек;
- создана платформа – 653 подписчика;
- реализуется акция «Разделяй-ка» по приёмке сортированного мусора от горожан-волонтеров, установлены уличные контейнеры для бесконтактного сбора РСО;
- проведена новогодняя экоёлка, которую посетили более 300 детей и взрослых;
- кол-во упоминаний в СМИ: 55 раз;
- организовали более 20 точек сбора использованных батареек по всему городу.

Главное достижение в том, что с каждым годом количество участников увеличивается и все чаще приходит именно молодежь. В данный момент в нашей акции участвуют не только горожане, но и администрация, градообразующие предприятие и частный бизнес.

Проект прошёл в полуфинал всероссийского конкурса «Доброволец России 2020».

В дальнейшем планируется создание Некоммерческой организации (НКО) для участия в грантах, установка арт-объектов – деревьев для сбора пластиковых крышечек по всему г. Заречному, проведение недели экомоды; проведение открытых экоуроков в школах и детских садах и другое.

В течение всего периода было собрано

500 кг
отработанных
батареек

и

1 тонна
отсортированного
мусора

>10 тыс. руб.
было выручено за их сдачу
и пошли на поддержание
животных в питомнике

Команда проекта

Минин Иван
Владимирович, БАЭС,
инженер 1 кат. УКС ОТН
Уварова Елена Валерьевна,
БАЭС, специалист 2 кат.
ОИО

Землянов Сергей Юрьевич,
БАЭС-Авто, УУТ мастер
Баданин Евгений
Юрьевич, БАЭС, инженер-
исследователь 1 кат. ГТД
ОИТПЭ

Литвинова Ольга
Владимировна, АО «ПНФ
Термоксид», специалист по
закупкам

Няшин Александр
Олегович, начальник
лаборатории ООО «ПК
Контур»

Уварова Татьяна Игоревна

География проекта

г. Заречный Свердловской
обл. и близлежащие
деревни и поселки



4. Чистота и безопасность в наших руках

Реализован комплекс мероприятий, направленных на повышение уровня экологической культуры населения города Десногорска путем проведения экологических общественно-просветительских мероприятий и проектов, направленных на оздоровление экологической обстановки района расположения атомной станции и города-спутника.

Для достижения целей проекта использован системный подход, который позволяет охватить категории людей разных социальных и возрастных групп и более эффективно вовлечь в процесс формирования личной ответственности и сознательного отношения к вопросам экологии у жителей города.

Главная идея проекта – ликвидация несанкционированных свалок в черте города Десногорска и ближайшей округе, предотвращение нарушений природоохранного законодательства в части обращения с отходами потребления, организация эффективного обращения с отходами путем создания пунктов приема таких отходов как пластиковые крышки и батарейки, передача этих отходов сторонним организациям для вторичной переработки.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

1. Выявление несанкционированных свалок и проведение ряда мероприятий по их ликвидации;
2. Организация правильного и эффективного обращения с отходами (организация пунктов сбора отработанных батареек и пластиковых крышек и передача собранных отходов сторонним организациям для вторичной переработки);
3. Организация и проведение комплекса эколого-просветительских мероприятий, реализация новых путей и методов повышения экологического просвещения;
4. Подача предложений в администрацию г. Десногорск по благоустройству экологически чистых зон для жителей и гостей города.

5. Акция «Чистый город»

Весной 2020 года сотрудники ГНЦ НИИАР организовали городской субботник. Акция «Чистый город» проходила с целью улучшения внешнего облика города.

Силами волонтеров предприятия были очищены часть центральных улиц и территория, прилегающая к Научно-культурному центру имени Ефима Павловича Славского. Результат уборки виден налицо – внешний облик города значительно улучшился. По словам участников акции, подобные мероприятия позволяют привлечь внимание общественности к проблеме экологического загрязнения городов – наличия на улице несанкционированных мест скопления пакетов, пластика и прочего мусора, и показать на собственном примере важность соблюдения чистоты на улицах города. Уборка проходила с соблюдением всех санитарных норм и правил в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Команда проекта

Волонтеры филиала
АО «Концерн Росэнерго-
атом», Смоленская атомная
станция

География проекта

г. Десногорск, Смоленская
область

Команда проекта

ГНЦ НИИАР

География проекта

г. Дмитровград



6. Эковыезды волонтеров

Эковыезды в Обнинск стали доброй традицией волонтеров Росатома. Каждый год они отправляются в этот город на субботник и посадку деревьев и цветов. 2019 году в экологическом выезде в г. Обнинск приняли участие представители дивизионов Отрасли с семьями, ветераны и студенты ИАТЭ НИЯУ МИФИ. Всего свыше 100 человек возрастом от 7 до 80 лет. Участники высадили 80 саженцев сирени, 600 луковиц тюльпанов, озеленили одну из главных улиц города и мемориал памятника вечного огня. Во время образовательного блока участники узнали, что такое Zero waste, а также познакомились с концепцией 7R, которая заключается в применении простых тактик, снижающих наше давление на природные экосистемы. Затем волонтеры закрепили полученные знания творческим мастер-классом, на котором они подарили вторую жизнь старым вещам.

7. Сортируй с нами

В 2018 году сотрудники АО «Гринатом» запустили у себя на предприятии новый экопроект, направленный на популяризацию осознанного потребления – «Сортируй с нами». В офисе компании были установлены 2 контейнера для крышечек и батареек. Волонтеры помогают эко-благотворительному проекту «Добрые крышечки», который осуществляет сбор пластиковых крышечек и передачу их на переработку, а средства направляет на помощь детям. За 2019 год волонтерами компании было передано на переработку более 55 кг крышечек и более 75 кг батареек. Организаторами проекта стали работники АО «Гринатом»: Ловыгина А. А., Миндалева М. А., Овсепян Р. Р., Мамаева Д. В., Колпакова А. В., Чехлова Е. В. и Анисимова Е. Ю. В 2020 году к акции подключились участницы клуба «Женщины атомной отрасли».

8. Уборка и изготовление укрытий для летучих мышей

В сентябре 2020 года 28 сотрудников ООО «ААЭМ» и 9 их детей приняли участие в волонтерской акции в заповеднике «Долина реки Поповки», чтобы убрать мусор на территории. Так как выезд был приурочен к Европейской ночи рукокрылых, участники ещё построили и развесили искусственные укрытия для летучих мышей, а также организовали тематическое творческое занятие для детей. В результате было собрано 12 кубов мусора, территория была очищена от борщевики, изготовлены и размещены искусственные укрытия для летучих мышей, проведена познавательная лекция про рукокрылых и интересная экскурсия по памятнику природы «Долина реки Поповки» для волонтеров-сотрудников и их детей. А также организовано творческое занятие для детей – изготовление тематических открыток про летучих мышей, которые дети смогли забрать с собой. Организаторами проекта выступили Наталия Аксенова, юрист-консульт ООО «ААЭМ» и Екатерина Васильева, начальник отдела коммуникаций ООО «ААЭМ».

Команда проекта

ГК «Росатом»

География проекта

г. Обнинск

>100 человек

возрастом от 7 до 80 лет приняли участие в эковыездах

Команда проекта

АО «Гринатом»

География проекта

г. Нижний Новгород

Команда проекта

ООО «Турбинные технологии ААЭМ»

География проекта

заповедник «Долина реки Поповки»
г. Санкт-Петербург



9. Сбор батареек

В 2018 года сотрудники ФГУП «Атомфлот» организовали постоянный сбор отработанных батареек и элементов питания. Для этого они установили на предприятии специальные контейнеры и провели информационную экокмпанию среди коллег. Последующая транспортировка для утилизации в организацию по обращению с химическими отходами производится силами координаторов акции — членами Совета молодежи ФГУП «Атомфлот» Аристовым Владиславом и Александрой Лебедевой. За время проведения акции собрано и передано на утилизацию более 100 кг батареек и элементов питания.

>100 кг

батареек и элементов питания собрано и передано на утилизацию

10. Плоггинг-акция «Зеленая дистанция»

В сентябре 2020 года волонтеры Росатома приняли участие в отраслевой плоггинг-акции «Зелёная дистанция». Более 70 сотрудников Госкорпорации по всей России отправились в парки, чтобы очистить природу от мусора и отходов. Совместить пробежку и уборку территории решили не только сотрудники компании, но и их друзья, дети, близкие. В процессе пробежки участники собирали легкие отходы - фантики, пластик, обертки, бычки сигарет, а кто-то даже нашёл покрышки. Все вместе волонтеры Росатома пробежали суммарно более 230 км, а их «улов» в виде внушительных мешков мусора стал наглядным доказательством того, что убирать мусор не только полезно для природы, но и для своего тела.

>230 км

волонтеры Росатома пробежали суммарно

Команда проекта

ФГУП «Атомфлот»

География проекта

г. Мурманск

Команда проекта

ГК «Росатом»

География проекта

Россия

>70 сотрудников ГК
приняли участие в акции



11. Экологический сплав

В начале сентября 2019 года сотрудниками АО «ОКБМ Африкантов» был организован экологический сплав по реке Лух в нижнем своем течении разделяющей Нижегородскую и Владимирскую области. Маршрут проходил от пос. Фролищи, до впадения Луха в Клязьму по территории Клязьминско-Лухского государственного заказника. Сплав был согласован с дирекцией особо охраняемых природных территорий Владимирской области. Целью сплава стал сбор мусора по берегам р. Лух и на туристических стоянках после завершения активного сезона. В проекте приняли участие сотрудники АО «ОКБМ Африкантов»: Артем Лосев, Александра Стенюшкина и Александр Глыбченко.

Команда проекта
АО «ОКБМ Африкантов»

География проекта
г. Нижний Новгород



12. День чистоты

19 сентября 2020 года волонтеры ВНИИНМ им. А. А. Бочвара вместе со своими детьми приняли участие в эковолонтерском мероприятии и присоединились ко Всемирному дню чистоты. В парке Покровское-Стрешнево волонтеры убрали пикниковый мусор вокруг прудов, помогли с благоустройством, расчистив участок парка от камней, а также приняли участие в экоквесте от активистов МОСЭКО и экоцентра Сборка и узнали о том, как уменьшить количество мусора благодаря раздельному сбору и переработке отходов.

Команда проекта
ВНИИНМ им. А. А. Бочвара

География проекта
г. Москва

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО



13. Технологии бизнеса — в образование

Сфера образования работает в режиме инноваций (новые образовательные стандарты, ставятся новые задачи на федеральном и региональном уровнях). Педагогический и управленческий персонал образовательных учреждений перегружен. Работа идет по образцу, используются устаревшие методы и технологии, не отвечающие требованиям экономики. Имеющиеся курсы повышения квалификации не решают проблему нагрузки педагогов и управленцев, задачу повышения эффективности образовательных и административных процессов, при обучении не используются технологии бизнес-структур. По результатам исследования «Управления образования», г. Зеленогорск, выявлена проблема низкой компетентности руководящих работников в вопросах оптимизации процессов образовательной организации и невозможности ее решить обычными курсами повышения квалификации, предлагаемыми институтом повышения квалификации педагогических работников.

Идея проекта – повысить эффективность управления, оптимизировать образовательный и административный процессы в муниципальных образовательных учреждениях г. Зеленогорска Красноярского края, через обучение команд образовательных учреждений современным управленческим технологиям по средствам профессиональных программ и специалистов Госкорпорации «Росатом» (АО «ПО ЭХЗ»).

Для решения данной проблемы команда поставила перед собой следующие задачи:

1. Адаптировать профессиональные программы АО «ПО ЭХЗ» для обучения педагогов.
2. Обучить педагогический состав инструментам решения проблем.
3. Внедрить в образование современные управленческие технологии бизнес-структур.
4. Распространить лучшие практики.
5. Подвести итоги по реализации программы повышения квалификации.

Важно отметить, что к проекту активно подключились не только команды педагогических и руководящих работников муниципальных образовательных учреждений г. Зеленогорска но и старшеклассники.

На первом этапе проекта в мероприятиях приняло участие более 200 учащихся и команда педагогов.

Ученики со своими наставниками представили результат на форуме социальных проектов «Мой вклад в Гринград» и получили высокую оценку.

Команде проекта были вручены благодарственные письма от начальника отдела Управления образования г. Зеленогорска «За реализацию городского проекта для старшеклассников» и от Главы ЗАТО г. Зеленогорска «За отличные успехи в развитии и продвижении социального проектирования».

Реализация второго этапа, так же показывает важность проекта.

На Втором молодежном форуме в Нижнем Новгороде проект был награжден дипломом «Самый креативный проект».

Команда проекта

Пикалов Дмитрий Владимирович АО «ПО ЭХЗ», главный специалист

Зияев Тимур Захарович АО «ПО ЭХЗ», начальник отдела

Китаева Ольга Петровна, Управление образования, заместитель отдела дошкольного, общего и дополнительного образования

Колыхова Жанна Евгеньевна, АНО «Академия дополнительного образования», методист дополнительного образования

География проекта

ЗАТО г. Зеленогорск, Красноярский край

450 человек приняли участие в мероприятиях проекта

390 человек, которым оказаны услуги в сфере образования

Проект стал победителем конкурса: «Президентских грантов 2020» в направлении «поддержка проектов в области науки, образования, просвещения»

Результаты проекта

Произошла модернизация системы управления образовательной организацией средствами бизнес-технологий, повысилась эффективность выполнения трудовых функций педагогическими и руководящими работниками образовательных учреждений, снизилась нагрузка, произошла оптимизация образовательных и административных процессов в муниципальных образовательных учреждениях, сформирован электронный сборник топ-10 лучших практик, разработана программа повышения квалификации педагогических работников и управленцев

14. Умному городу — удобные маршруты

Решение логистической задачи, озвученной на городском совете депутатов: определить удобное расположение остановок и удобные маршруты в Зеленогорске, разработать программу для создания цифровой копии города, анализа и выводом результатов в графическом и табличном виде, а также погрузить учащихся школ в решение данной задачи, что обеспечит снижение количества пробок, потребления топлива общественным транспортом.

В результате было запущено два новых маршрута в тестовом режиме, в трёх районах города улучшилась логистика.

Для волонтеров «ПО ЭХЗ» программа была доработана и позволяет загружать список нуждающихся ветеранов в табличном виде, а на выходе позиции из таблицы визуализируются на карте – привязка к адресу, что позволяет удобно распределить адреса между волонтерами

Результаты проекта были представлены на форуме социальных проектов «Мой вклад в Гринград», где проект получил высокую оценку у главы города Михаила Викторовича Сперанского и генерального директора АО «ПО ЭХЗ» Сергея Васильевича Филимонова.

Команда проекта

Зияев Т.З., АО «ПО ЭХЗ», начальник отдела

Пикалов Д.В., АО «ПО ЭХЗ», специалист главный

Тибейкин И.В., АО «ПО ЭХЗ», инженер-технолог

Иванова Д.А., Школа № 161, директор школы

Яровикова М.А., Школа № 161, преподаватель информатики

География проекта

ЗАТО г. Зеленогорск



Команда проекта получила диплом первой степени на форуме «Мой вклад в Гринград». Трех учащихся оценили по достоинству и пригласили в Артек в 2020 году.

На Втором молодежном форуме Росатома среди проектов команд поддержки изменений проект получил награду как самый результативный.

В процессе реализации был написан модуль для расшифровки формата OSM, которым заинтересовались в Сибирской пожарно-спасательной академии. Планируется совместная разработка конвертора для оцифровки карт городов. В период с октября 2020 – февраль 2021 в планах создание продукта в коробочной версии - для анализа любого города, размером ЗАТО.

15. Электронное заявление на выезд

В кратчайшие сроки был создан инструмент для подачи электронных заявлений на выезд из города во время пандемии коронавируса, тем самым была исключена опасность заражения коронавирусом в очереди в бюро пропусков.

Проект был реализован в кратчайшие сроки – за два выходных дня. В течение двух недель проводилась опытная эксплуатация и внедрение нового функционала. Для внедрения дополнительного функционала потребовалась поддержка ресурса Яндекс.

Для реализации проекта потребовалось создание формы в интернете для сбора заявлений, создание информационной системы для обработки заявлений и уведомлений о принятом решении

В результате время на сбор, обработку данных и отправку уведомлений сократилось в 30 раз.

Команда проекта

Зияев Тимур Захарович
ПАО «ЭХП»

География проекта

ЗАТО г. Зеленогорск

в 30 раз

сократилось время на сбор,
обработку данных и отправку
уведомлений

ПОДДЕРЖКА СОЦИАЛЬНО НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ И ВЕТЕРАНОВ



16. Волонтерская акция «Таинственный остров»

Для детей, находящихся на лечении в НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева была организована программа под названием «Таинственный остров», которая включала в себя организацию мастер-классов по игре на гитаре, развитию моторики, изготовлению костюмов, фотографированию и тематических игр

Важность проекта заключается в том, что дети с заболеваниями крови, злокачественными опухолями, наследственными синдромами иммунодефицита не имеют возможности постоянного контакта с внешней средой, однако это для них крайне важно, что чувствовать себя неотъемлемой частью общества.

Благодаря активной работе команды волонтеров (в т.ч. первый лиц организаций участников) в программу было вовлечено более 50 детей, переданы материальные ценности, а также проинформировано более 5 000 участников из 85 субъектов Российской Федерации в рамках программы Юбилейного Всероссийского слета студенческих отрядов, на котором был представлен проект.

По итогам акции было получено много положительных отзывов от детей, родителей и администрации НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева.



17. Фотошефство детских домов

Задача проекта – создание актуального информационного контента для баз данных усыновления, информационного архива детского дома, личного фотоархива воспитанников, а также их социализация во время нахождения в учреждении и после выпуска из него, наставничество.

Актуальность проекта заключается в том, что в базе детей оставшихся без попечения родителей зачастую находятся фотографии низкого качества и из-за отсутствия материала редко обновляются. В результате чего у воспитанников детских домов снижается шанс найти семью. Фотография позволяет показать ребенку его со стороны и подчеркнуть сильные и красивые стороны его внешности и личности, а это очень важно для формирования позитивного отношения ребенка к самому себе. В детских домах Железногорска

Команда проекта

Сотрудники «ОЦКС»
МООО «Российские Студенческие Отряды»
НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева
Фонд «Подари Жизнь»

География проекта

Москва

и Красноярского Края проводится большое количество мероприятий, в которых необходимо информационное сопровождение фотографа.

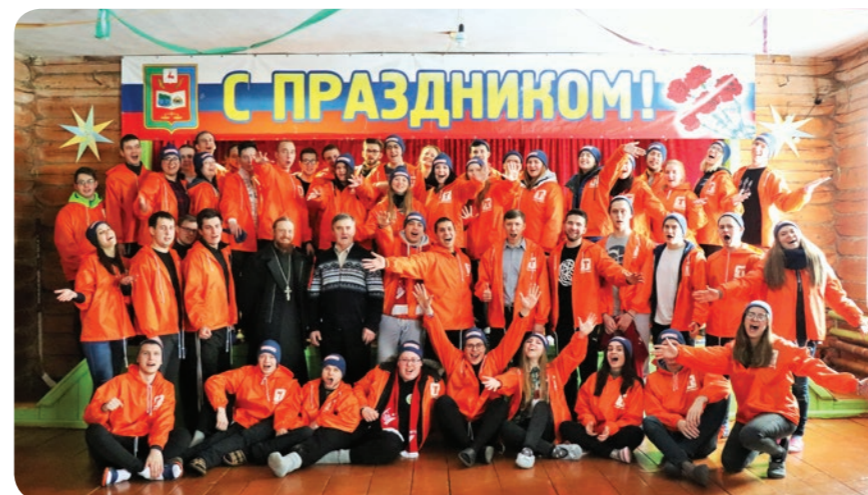
Съемка всех воспитанников детского дома Железногорска проводилась каждые 4 месяца, также при необходимости проводились репортажные съемки всех мероприятий. Всего было отснято около 70 видео анкет и 200 детей для фото на анкету.

Подтвержденный факт - не менее 5-ти детей Железногорского детского дома благодаря проделанной работе нашли семью. Так как работа проводится с детскими домами, то информация по усыновлению ограничена. Проект планируется тиражировать и на другие детские дома Красноярского края.



18. Тимуровцы XXI века

Проект «Тимуровцы XXI века» направлен на оказание безвозмездной помощи на добровольной основе нуждающимся жителям Нижнего Новгорода и Нижегородской области. Проект начал реализовываться студенческими отрядами НГТУ им. Р.Е. Алексева в 2013 году, с 2019 года к участию в проекте подключились сотрудники Инжинирингового дивизиона.



Команда проекта

Копылов Роман Михайлович, АО «АЭП», инженер 2 категории
Чегодаев Александр Евгеньевич, АО ИК «АСЭ», заместитель директора по управлению дочерними строительными организациями – директор по персоналу
Тигранян Врам Ервандович, АО «АЭП», инженер
Савина Полина Алексеевна, АО «АЭП», инженер
Турыгина Мария Сергеевна, АО «АЭП», инженер 2 категории

География проекта

Москва

При получении просьбы от пенсионеров, ветеранов, многодетных семей, детских домов, храмов и других нуждающихся жителей Нижнего Новгорода и области формируется команда из числа добровольцев для оказания помощи.

Основные виды оказываемой помощи:

- помощь по хозяйству (уборка помещений, придомовых территорий, мелкий ремонт и строительные работы);
- благоустройство общественных территорий;
- развивающие занятия со школьниками;
- помощь нуждающимся в приобретении предметов первой необходимости.

Основная цель данного проекта – гражданско-патриотическое воспитание молодежи,

Всего в 2019 году «Тимуровцы XXI века» организовали 8 волонтерских акций, среди которых 3 выездные акции в села. Воскресенского района и 1 выездная акция в с. Николо-Погост Городецкого района, остальные 4 акции проводились на территории Нижнего Новгорода. Во время акций проект помог более 50 семьям, большинство из которых пожилые люди, инвалиды, малоимущие и многодетные семьи. В волонтерской помощи были задействованы около 200 участников – представителей студенческих отрядов НГТУ им. Р.Е. Алексеева, студенческих отрядов Нижегородской области и сотрудников инжинирингового дивизиона. В 2020 году помогали людям в период карантинных мероприятий:

Проект был представлен А. Е. Лихачеву на Международном форуме добровольцев в г. Сочи (2019 год), а также стал финалистом в командной номинации «Устойчивое развитие» отраслевой программы признания – «Человек года 2019».

19. Пятый угол

Основная цель проекта – социализация бездомных, создание возможностей для их возвращения к нормальной жизни. Для это команда волонтеров взяла на себя следующие задачи:

- детальное изучение обстоятельств, приводимых к бездомности, а также мотивы изменить свою жизнь;
- помощь в восстановлении/оформлении документов;



Команда проекта

Сикорский Илья
Анатольевич, инженер
1 категории ЦТАИ
Ленинградской АЭС,
председатель постоянной
комиссии Профсоюзной
организации ЛАЭС,
председатель ЛРО ООМПО
ООО «РСВА» «Наследие»
Ольга Николаевна Павлова,
куратор волонтерского
направления «Пятый угол»

География проекта

город Сосновый Бор,
Ленинградская область,
Россия

- помощь в оформлении инвалидности (при необходимости);
- временное предоставление места в приюте для подготовки к отправке в реабилитационные центры, либо для трудоустройства;
- привлечение граждан к волонтерской деятельности и служению для помощи бездомным и нуждающимся;
- предоставление нуждающимся питания, одежды, медикаментов;
- реализация акции «Тележки Добра» по городу Сосновый Бор с апреля 2020 года;
- в период пандемии пожертвовали от ППО ЛАЭС 4 000 масок для защиты медиков городской поликлиники ЦМСЧ38.

Статистика за 2020 год:

- 24 благотворительные акции сбора продуктов, одежды и обуви;
- 105 волонтеров;
- помощь горячим питанием оказана 5 040 раз (max. х человек * 2 раза в неделю * 12 месяцев) Раздали 2 352 порции;
- Оформили (оплатили) паспортов и других документов для 16 человек для удостоверения личности;
- помогли с проживанием (оплатили временное проживание) 14 человек;
- помогли обрести приемную семью девушка – сирота с ДЦП (событие освещено прессой) Социализированы 7 человек.

20. Согревай!

В течение года командой проекта проводилась работа по созданию атмосферы тепла и уюта для воспитанников Государственного бюджетного учреждения Саратовской области «Центр психолого-педагогического и медико-социального сопровождения детей» г. Балаково. Были выполнены работы по замене системы отопления в здании Центра, оказана помощь в укомплектовании помещений воспитанников мебелью, организована новогодняя ёлка для воспитанников.

Важно отметить, что проект «Согревай!» направлен не только на создание благоприятных и комфортных условий для пребывания воспитанников в Центре, но и на оказание психологической поддержки детям.

Еще одним важным направлением проекта стало формирование у детей интереса к атомной энергетике и рабочим специальностям, которые представлены в отрасли, укрепление позитивного имиджа «Балаковоатомэнергоремонт» как социально-ориентированного предприятия.

Для реализации проекта были привлечены средства Отделения первичной профсоюзной организации АО «Атомэнергоремонт» в «Балаковоатомэнергоремонт» для закупки материалов для работ по замене системы отопления. Выполнение работ проводилось работниками филиала на добровольных началах на безвозмездной основе. Административные ресурсы не привлекались.

За участие в работе по социальной поддержке незащищенных слоев населения города «Балаковоатомэнергоремонт» стал лауреатом III степени конкурса главы администрации Балаковского муниципального района «Щедрое сердце»

11 волонтеров

были отмечены
«Благодарственными
письмами» от Федерального
агентства по делам
молодежи

Команда проекта

Команда волонтеров
«Балаковоатомэнергоремонт»

География проекта

г. Балаково, Саратовская
область



Социальная значимость проекта подтверждена многочисленными положительными откликами в социальных сетях, что является должным основанием для тиражирования в регионах присутствия предприятий атомной отрасли.

21. Клуб здоровья «Мирный Атом»

2019 год объявлен в ГК «Росатом» Годом охраны труда, здоровья и здорового образа жизни. Именно тогда и появилась идея создания клуба «Мирный Атом» для ветеранов НВ АЭС, девиз которого – «Мы за активное долголетие».

Направления клуба:

1. «Хочу все знать» – включает обучение ветеранов пользованию компьютером, Интернет-ресурсами;
2. «Правовой навигатор» – консультации по вопросам социальных выплат, пенсий, помощь в формировании умения находить выход из сложных правовых ситуаций, обучение пользованию интернет ресурсами, связанными с правами, беседы с юристом;
3. «Жизнь в движении» – для тех, кто ведет активный образ жизни, кто не готов стареть не только душой, но и телом, приобщение граждан к разумной физической активности, выработка знаний и умений по сохранению и укреплению здоровья в пожилом возрасте;
4. «Клуб путешественников» – направлен на создание новых возможностей общения людей пожилого возраста через проведение экскурсий, посещение театров, знакомство с историей и культурой народов мира;
5. «Творческие мастерские» – приобретение практических умений и навыков творчества;
6. «Дачники-удачники» – расширение знаний в области садоводства и огородничества, обмен опытом в данной сфере.

Проект получил грант от Фонда «АТР АЭС». Благодаря эффективной коммуникации и огромной организационной работе были достигнуты впечатляющие результаты по охвату участников: в проект «Жизнь в движении» вовлечено 300 чел., «Клуб путешественников» – 500 чел., «Творческие мастерские» – 200 чел., «Дачники-удачники» – 160 чел., фестиваль ЗОЖ для ветеранов «Активное долголетие – 2019» – 280 человек.

В дальнейшем планируется расширить направления работы клуба.



Команда проекта

Кудрявцева Валентина Алексеевна, Нововоронежский филиал МОО ветеранов концерна «Росэнергоатом», руководитель Нововоронежского филиала МОО ветеранов концерна «Росэнергоатом»

География проекта

г. Нововоронеж, Воронежская область



22. Волонтеры Волгодонска

Проект представляет собой программное обеспечение с Telegram-bot для «умного» распределения заявок граждан между волонтерами для организации оперативной помощи пенсионерам, инвалидам, социально незащищенным группам населения города Волгодонска, ветеранам Ростовской АЭС. Передача заявок граждан организована через ЦСО.

Присоединение волонтеров к сервису организовано через сканирование QR-кода. Заявка попадает в Telegram, где ее принимает в работу волонтер.

Актуальность проекта заключается в том, что ЦСО (центр социального обслуживания населения) города Волгодонска загружен, пенсионеры и инвалиды обслуживаются по графику в определенные дни и часы. В случае отсутствия родственников или занятости закрепленного социального работника обратиться за помощью не к кому.

В городе создаются сообщества волонтеров и инициативные группы, но нет единой координации.

Проект «Волонтеры Волгодонска» решает эти проблемы и актуален для Росатома, так как не только позволяет интегрировать цифровые технологии, но и оптимизирует процессы, сложившиеся в атомном городе.

В данный момент открыт для общего доступа опытный образец сервиса (ограниченный функционал), который можно протестировать, перейдя по QR-коду.

В дальнейшем планируется продвижение данного инструмента, расширение базы данных.

Данный сервис имеет большой потенциал, так как дает возможность координации больших групп людей при необходимости, например при ЧС, является коробочным решением и применим в различных сферах.

23. Руку мою держи!

Проект направлен на поддержку и помощь детям с ограниченными возможностями здоровья, членам их семей, педагогам и воспитателям школы-интерната.

Проект представляет собой систему мероприятий, направленных на реабилитацию воспитанников, организацию культурно-массовых и спортивных мероприятий, помощь воспитанникам-надомникам по месту проживания, адаптации детей к условиям проживания в городской среде и обществе.

Дети с ограниченными возможностями являются одним из самых незащищенных слоев населения и нуждаются в создании особой образовательной среды. Коллектив завода ВНИИЭФ в рамках шефской работы оказывает систематическую материальную, бытовую, психологическую и адаптационную помощь детям с ограниченными возможностями и их семьям, педагогическому составу, воспитателям и медикам школы-интерната.

Команда проекта

Волонтеры АО «Концерн Росэнергоатом», «Ростовская атомная станция».

География проекта

Город Волгодонск Ростовской области (Ростовская АЭС)

Команда проекта

Руководство и коллектив завода ВНИИЭФ

Профсоюзный комитет завода

Педагогический коллектив школы-интерната №9 и родительский комитет

География проекта

г. Саров Нижегородской области

В рамках проекта были проведены следующие мероприятия:

- субботники в рамках городской акции «Чистый город»
- ремонт детской площадки;
- озеленение территории школы-интерната;
- строительство снежной горки;
- классы – встречи детей с ветеранами завода, города и ВМФ России;
- оказание помощи в ремонте школьного инвентаря;
- приобретение оргтехники (ПК, приставки, телевизоры);
- проведение товарищеских встреч по баскетболу;
- проведение товарищеских встреч по мини-футболу;
- проведение Дня здоровья;
- проведение товарищеской эстафеты в честь Дня 8 Марта;
- проведение Новогодних утренников;
- проведение «Спортивного осеннего марафона 2019».

Всего проведено:

- закупка спортивного инвентаря, имущества;
- проведение товарищеских встреч по футболу;
- проведение спортивных соревнований и занятий в рамках учебного процесса;
- организация и проведение тренировочного процесса на Стадионе «ИКАР» – секция баскетбола, тренер – работник завода;
- поиск и передача в музей исторических предметов и имущества различных исторических эпох, связанных с бытом, трудом и отдыхом жителей города Сарова и прилегающих сельских населённых пунктов;
- проведение экскурсии для детей в музей ядерного оружия РФЯЦ-ВНИИЭФ, знакомство с историей и деятельностью градообразующего предприятия города;
- проведение экскурсий для детей в «Саровский музей военно-морской славы»;
- организация и проведение съёмок видеороликов с участием воспитанников школы-интерната с целью участия в общероссийских военно-патриотических конкурсах;
- проведение экскурсий в музей военно-патриотического клуба «1945»;
- организация и проведение съёмок видео-роликов с участием воспитанников школы-интерната с целью участия в общероссийских военно-патриотических конкурсах.

Также были организованы акции для воспитанников-надомников (учащиеся, которые по состоянию здоровья проходят обучение в домашних условиях – 20 детей) – поздравление с Днями рождения, Новым годом; поздравление мам воспитанников в честь Дня 8 Марта и Дня матери; оказание персональной помощи семьям по заявкам и обращениям (приобретение одежды, обуви, средств гигиены).

Также проведено

125 встреч
по футболу

138 встреч
по баскетболу

16 встреч
в командах

24. Помощь детской даче «Искра»

Каждый год в мае волонтеры «ЧМЗ» приезжают на детскую дачу «Искра» для детей дошкольного возраста и оказывают помощь в покраске и ремонте объектов (беседок, фигурок из дерева, домиков, комплексов мест общих пользования и пр.). Производят копку пожаро заградительной полосы по периметру, обновление рисунков на асфальте, установку различных арок. Производят уборку территории и подготовку к летнему сезону. В течение летнего периода силами молодежи завода раз в смену проводятся развлекательные и познавательные мероприятия для детей.

Детская дача «Искра» расположена в сосновом бору всего в нескольких километрах от города, каждое лето она принимает порядка 900 детей. Построенная в 1957 году, она стала одной из первых в стране и до сих пор остается одной из немногих подобных учреждений в России. Волонтеры «ЧМЗ» регулярно помогают даче на протяжении уже 10 лет.

Команда проекта

АО «Чепецкий механический завод»

География проекта

г. Глазов



Команда проекта

ФГУП «НИИ НПО «ЛУЧ»

География проекта

г. Подольск

25. Корзина добра

В июне 2020 года группа внешних и внутренних коммуникаций ФГУП «НИИ НПО «ЛУЧ» организовала благотворительную акцию «Корзина добра и взаимопомощи». Суть акции заключается в сборе продуктов и средств первой необходимости в пользу нуждающихся и одиноких пожилых людей, инвалидов и пенсионеров, которые когда-либо работали на предприятии. Сотрудники ЛУЧа принимают активное участие в проекте, более 50 человек принесли пакеты, наполненные продуктами и другими необходимыми товарами для нуждающихся.

26. Помощь Центру защиты материнства «Колыбель»

Ко дню матери в 2020 году волонтеры Росатомфлота организовали благотворительный сбор и закупили 48 наборов для мам, подопечных Центра защиты материнства «Колыбель» в городе Мурманске. В подарок мамы получили самое необходимое: продуктовые наборы и наборы бытовой химии, а также средства индивидуальной защиты. Кроме того, семьям были переданы сувенирные наборы от предприятия, включающие в себя детские книги о деятельности атомного ледокольного флота.

Команда проекта

ФГУП «Атомфлот»

География проекта

г. Мурманск

27. Бабушка на час

Начиная с 2019 года пенсионеры РФЯЦ ВНИИТФ оказывают помощь семьям, у которых поблизости нет родственников (бабушек и дедушек), принимающих ежедневное участие в жизни внуков.

По мере необходимости молодых родителей серебряные волонтеры Снежинска забирают детей из школы, гуляют с ними, помогают делать уроки, общаются и играют в развивающие игры. Помощь оказывается более чем 14 семьям, в том числе имеющим детей с ОВЗ. Проект осуществляется волонтерскими инициативами «Серебряные волонтеры» (Женсовет) и общественной организацией «ЗАТО – насМНОГО» в сотрудничестве с некоммерческой организацией «Бумеранг добра».

Команда проекта

РФЯЦ ВНИИТФ

География проекта

г. Снежинск



28. #СобериРюкзакДобра

Накануне 1 сентября 2020 года волонтеры РосАтомфлота приняли участие в акции #СобериРюкзакДобра и собрали 10 рюкзаков, наполненных школьными принадлежностями для детей, чьи семьи столкнулись с материальными трудностями из-за COVID-19. В каждый рюкзак волонтеры положили «стартовый набор» первоклассника: пенал, ручки, карандаши, тетрадки, дневник, подставку под учебники и пр. Акция организована сотрудниками Атомфлота Александрой Лебедевой и Владиславом Аристовым в сотрудничестве с некоммерческой организацией «Дети-ангелы Мурмана».

Команда проекта

ФГУП «Атомфлот»

География проекта

г. Мурманск

29. Помощь приюту для животных

С 2012 года волонтеры АО «Чепецкий механический завод» ежегодно помогают приюту для бездомных животных. Сотрудники собирают средства на покупку дров, кормов, лекарств и других необходимых товаров для животных. На предприятии организуется сбор сухарей, круп и других продуктов от работников завода. Волонтеры оказывают помощь приюту в колке дров, изготовлению новых вольеров для собак и других животных и ремонту существующих. Летом (ближе к осени) силами молодежи завода производится уборка и заготовка сена. Также во время приезда в приют ребята выгуливают и общаются с животными, а некоторых даже забирают к себе домой.



Команда проекта

АО «Чепецкий механический завод»

География проекта

г. Глазов



30. Поздравление ветеранов ЛАЭС

В честь праздника Великой победы волонтеры Молодежной организации атомной станции вручили ветеранам-лаэсовцам подарки от ЛАЭС, профсоюза и Ветеранской организации МООВК. Кроме того, к 75-летию победы волонтеры провели уборку и облагораживание территории памятника воинам-героям. Также в день 75-летия Победы Владимир Тимофеевич Рябизов, участник Великой Отечественной войны и ветеран цеха централизованного ремонта ЛАЭС, отмечал свое 95-летие. В честь этого под окнами Владимира Тимофеевича был организован живой концерт духового оркестра музыкальной школы «Балтика», который исполнил: «Прощание славянки», «Вечер на рейде» и «День Победы». Онлайн трансляция концерта велась в сообществе ЛАЭС Вконтакте.

Команда проекта

ЛАЭС

География проекта

г. Сосновый Бор

31. Велопробег в честь ветеранов ВОВ

Каждый год накануне праздника Великой Победы сотрудники и молодежь «Чепецкого механического завода» организуют велопробег до памятников воинам Великой Отечественной войны, которые находятся в деревнях Глазовского района – Нижней Богатырке и Слудке. По приезду, ребята облагораживают памятники, производят уборку территории, посадку цветов, ремонт и покраску оградок, а также возлагают венки и цветы в память о воинах, погибших в 1941–1945 годах.



Команда проекта

АО «Чепецкий механический завод»

География проекта

г. Глазов

32. Аллея памяти

Волонтерами АО ИК «АСЭ» была организована акция, посвященная празднованию 75-летия атомной промышленности и 75-летия Великой победы. В нижегородском парке Победы волонтеры Совета Молодежи добровольцы заложили аллею Росатома, высадив 75 деревьев. Акцию также поддержали молодежные организации предприятий Росатома в нижегородском регионе: АО «Атомэнергопроект», филиал РФЯЦ-ВНИИЭФ «НИИИС им. Ю. Е. Седакова», АО «ОКБМ Африкантов», АО «Гринатом», АНО «ИЦАО» и др. В связи со сложной эпидемиологической ситуацией к закладке аллеи было привлечено ограниченное количество участников. И к сожалению, организаторам пришлось отказаться от первоначального замысла – пригласить для посадки деревьев ветеранов.

Команда проекта

АО ИК «АСЭ»

География проекта

г. Нижний Новгород

33. Коробка добра

В сентябре Росэнергоатом организовал благотворительную акцию «Коробка добра», чтобы помочь животным из приютов. Акция проходила в течение двух недель, к ней также присоединились коллеги из Госкорпорации «Росатом», Технической академии Росатома, АО «Атомэнергоремонт», Технологического филиала, Филиала по реализации капитальных проектов, АО «Консист-ОС», ПАТЭС, а также АО «РАСУ».

Участниками акции стали около 200 человек, силами которых было собрано порядка 250 кг необходимых для животных товаров. В основном это были лечебные корма для собак и кошек, пеленки, лакомства и многое другое.

Откликнулись очень многие – неожиданно поступали звонки о том, что люди хотят поучаствовать, многие приезжали в Росэнергоатом и доставляли все лично, а в октябре добровольцы лично доставили все в приюты для животных в городе Щербинка и в обнинский приют «Новый ковчег», а также навестили и выгуляли их обитателей.

34. Красим вместе

С 2015 года в рамках мероприятий по данному проекту волонтеры АО ИК «АСЭ» выезжают в детские дома, интернаты и своими руками оказывают помощь: преображают детские площадки, занимаются художественным оформлением стен, уборкой мусора и посадкой деревьев. Волонтеры выбирают красочные сказочные сюжеты и разрисовывают стены, чтобы порадовать воспитанников детских учреждений. Помощь оказывается школе-интернату № 1, детскому дому № 1 и школе-интернату для слепых и слабовидящих детей Нижнего Новгорода. Акция проводится 2-3 раза в год и в ней принимают участие не только сотрудники АО ИК «АСЭ», но и их семьи, дети и друзья, а с 2019 года к участию были привлечены работники АО «ОКБМ им. Африкантова».

35. Всероссийская акция «Спорт во благо»

25–28 июня 2020 г. более 20 волонтеров Росатома со всей России приняли участие в ежегодном Благотворительном забеге «Спорт во благо» в пользу фонда «Синдром любви». Из-за пандемии коронавируса мероприятие прошло дистанционно. По условиям акции участники из всех регионов России и других стран смогли пробежать, пройти или даже пролежать свою дистанцию в любой из четырех дней. В онлайн-забеге приняли участие 511 человек. В фонд «Синдром любви» удалось собрать 871 109 рублей в поддержку людей с синдромом Дауна. Более 108 добрых километров суммарно пробежали, прошли или пролежали волонтеры Росатома. Каждого финишера благотворительного забега ждала памятная медаль, которая будет доставлена на пункты PickPoint, чтобы напоминать о том, что делать добрые дела приятно и очень полезно.

Команда проекта

Госкорпорация «Росатом»
Техническая академия
Росатома
АО «Атомэнергоремонт»,
Технологический филиал
Филиал по реализации
капитальных проектов,
АО «Консист-ОС»
ПАТЭС
АО «РАСУ»

География проекта

г. Щербинка, г. Обнинск

Команда проекта

АО ИК «АСЭ»

География проекта



Команда проекта

Госкорпорация «Росатом»

География проекта

г. Москва

36. Волонтерские акции по популяризации донорства

Несколько раз в год на большинстве предприятий Росатома проводятся донорские акции по сбору крови. Также волонтеры проходят типирование для вступления в Регистр потенциальных доноров костного мозга. Проекты реализуются в партнерстве с ВОД «Волонтеры-медики», Службой крови ФМБА России и Морозовской детской городской клинической больницей.

Важно отметить, что даже во время пандемии, когда банки крови особенно остро нуждались в пополнении, донорские недели в Росатоме продолжались с соблюдением всех мер безопасности.

Команда проекта

Госкорпорация «Росатом»
ВОД «Волонтеры-медики»
ФМБА РФ

География проекта

Россия



37. Коробка храбрости

В ноябре 2020 года в головном офисе «АЭМ-технологии» прошла акция «Коробка храбрости». Волонтеры компании решили помочь детям, находящимся на лечении. Идея акции заключается в том, что ребёнок, перенесший болезненную или просто неприятную процедуру, может выбрать из коробки любую понравившуюся «награду»: новую машинку, куклу или, например, набор цветных карандашей. За время проведения акции волонтеры компании собрали и передали детям конструкторы Lego, наборы для творчества, канцелярские товары, машинки, кукол, пазлы, настольные игры, мячики и прочее.

Команда проекта

ООО «АЭМ-технологии»

География проекта

г. Санкт-Петербург

38. Добрый Новый год

В преддверии нового 2020 года волонтерами предприятия был организован сбор подарков и гуманитарной помощи для воспитанников детского социально-реабилитационного центра «Аистенок», многодетных, малообеспеченных семей и для детей с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в школе-интернате № 2. За время проведения акции было собрано 95 подарочных комплектов, а также предметы первой необходимости для семей. Помимо этого, для детей был проведен новогодний утренник в СРЦ «Аистенок». После утренника семьям, находящимся на патронаже в социально-реабилитационном центре, были выданы собранные вещи. Часть одежды, игрушек и предметов первой необходимости была передана в Комиссию по делам несовершеннолетних для передачи нуждающимся. Также в рамках проекта волонтеры в костюмах Деда Мороза и Снегурочки объехали и поздравили 110 семей из числа сотрудников завода с Новым годом.

Команда проекта

Филиал АО «АЭМ-технологии» «Атоммаш»

География проекта

г. Волгодонск



39. Ребенок не должен быть один

Начиная с 2018 года сотрудники ООО «НИИАР-ГЕНЕРАЦИЯ» предприятия оказывают шефскую помощь детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения взрослых, активное содействие в организации и проведении праздников, конкурсов, экскурсий и других мероприятий для духовно-нравственного воспитания детей, развития интереса и выбора будущей профессии.

Волонтеры приобрели для детского дома «Планета» два телевизора, микроволновую печь, мультиварку и блендер в учебный класс по кулинарии, собрали средства для приобретения стиральной машины-автомат, для девочек приобрели фены, сотовые телефоны. Для подготовки Детского Дома к отопительному сезону приобретены четыре водогрейных котла и четыре масляных радиатора. Пополнили библиотеку Детского Дома детской учебной литературой.

Ежегодно воспитанники Детского дома привлекаются к участию в конкурсе рисунков, посвященных Дню энергетика, Дню Победы. Работники ООО «НИИАР-ГЕНЕРАЦИЯ» на постоянной основе организуют экскурсии по ТЭЦ для воспитанников Детского дома, культпоходы в кино.

40. Дружботерапия

Молодежная общественная организация ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» ведет активную работу по взаимодействию с творческим объединением «Лучики» при центральной городской детской библиотеке им. А. П. Гайдара, в котором занимаются дети с ограниченными возможностями.

В творческом объединении «Лучики» семьи с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями развиваются в самых разных направлениях, не испытывают дефицита общения со своими сверстниками и с другими возрастными категориями, обретают новые формы коммуникаций друг с другом, беспрепятственно выражают свои эмоции, получают много интересной информации и впечатлений, чувствуют себя полноценными членами общества.

В 2019 году прошел ряд тематических встреч: выход на природу с играми и конкурсами; игровые программы к праздникам, таким как Масленица, День защиты детей, День рождения ТО «Лучики», новогоднее представление, в которых дети принимают самое непосредственное участие.

Команда проекта

Ильмукова Г. Г.
Смирнова Т. М.
Лопатина Е. В.
Шипилова А. О.
Федосеева О. М.
Владимиркин О. Н.
Безенкова Н. Х.
Шестаков П. Е.
Русаков А. В.
Казакова Е. И.
ООО «НИИАР-ГЕНЕРАЦИЯ»

География проекта

г. Дмитровград

Команда проекта

Краснослободцева
Наталья
Лаврина Ирина
Спицина Екатерина
Кондаков Александр
ФГУП «Комбинат
«Электрохимприбор»

География проекта

г. Лесной

ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



41. Футбольный витамин

Проект «Футбольный витамин» направлен на пропаганду здорового образа жизни среди юношей и девушек в возрасте от 10 до 18 лет (обучающиеся образовательных учреждений Удомельского городского округа и Тверской области) а также молодых работников «Калининатомэнергоремонт».

В рамках проекта было разработано положение о турнирах, сформированы команды, проведены тренировочные игры и турнир среди школьных футбольных команд городов Тверской области на Кубок «Калининатомэнергоремонт», посвященный 23 февраля. Также был проведен турнир «Кубок поколений» среди футбольных команд молодых работников и футбольных команд обучающихся образовательных учреждений г. Удомля.

около 100 участников
было привлечено на турнир на кубок «Калининатомэнергоремонт» и «Кубок поколений»

Команда проекта

Волонтеры
«Калининатомэнергоремонт»

География проекта

г. Удомля, Тверская область



42. Наше здоровье – в наших руках!

Здоровый образ жизни – актуальная тема нашего времени, в условиях мультизадачности мы ежедневно испытываем нагрузки, которые по силам только здоровому организму. В рабочем ритме сложно расставить «здоровые» акценты и соблюсти баланс: работа – ЗОЖ. Сотрудникам компании необходима мотивация для увеличения физической активности, повышения уровня энергии для более эффективной работы.

Цель проекта – сформировать у сотрудников компании ценностное отношение к своему здоровью, выработать навыки культуры здорового стиля жизни, приобщить к занятиям физической культурой и спортом.

Акция проводилась в 3 этапа:

1. При входе в офис каждый сотрудник компании получил лично в руки эко-мешочек с ярким, спелым, сочным фруктом и информационную листовку о пользе фруктов. В рамках акции дополнительно сделан акцент на экологической теме: «Осознанное потребление – жизнь без отходов». Эко-мешочек – удобная в быту вещь, которой сотрудники могут пользоваться в магазине при покупке фруктов и овощей.
2. Врач-эндокринолог «Лечебного центра» провел лекцию в офисе компании. В рамках которой врач наглядно продемонстрировала примеры полезных перекусов – фрукты, сухофрукты, орешки, которые по итогу были съедены.
3. Сертифицированный тренер World Class в обеденный перерыв провел в офисе компании мастер-класс.

Результатом проведенных мероприятий является повышение мотивации у сотрудников компании к ведению здорового стиля жизни, а именно сотрудники компании используют предоставленный комплекс упражнений «Гимнастика на рабочем месте», а также перекусы на рабочем месте стали более осознанными и правильными.

Сформировалась команда единомышленников в части ЗОЖ, которая готова продолжать работу в части формирования корпоративной культуры в направлении здорового стиля жизни.

Команда проекта

Н. Ю. Распопова, руководитель направления отдела компенсаций, льгот и кадрового делопроизводства
А. Ю. Басенко, руководитель проекта отдела подбора, обучения и развития

География проекта

Офис АО «Атомредметзолото»



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ И НАСТАВНИЧЕСТВО



43. Профориентация жителей Железногорска

В рамках проекта организована серия профориентационных мероприятий с жителями города Железногорск о трендах в развитии карьеры, мире новых профессий, способах преодоления жизненных трудностей, а также проведены презентации образовательных проектов и карьеры в Росатоме.

Проект особенно важен ввиду постоянного оттока молодёжи из маленьких городов Сибири, именно поэтому в регионе особенно остро стоит задача подготовки молодежи к осознанному выбору учебного заведения, формирование лояльного отношения к деятельности ГХК, информирование о карьере в атомной отрасли и первичный отбор кандидатов на вакантные позиции.

Целевая аудитория - учащиеся 8-11 классов школ, студенты СУЗ и ВУЗ, родители выпускников и студентов. В процессе работы над проектом была проведена серия лекций, мастер-классов, экскурсий в музей ГХК. Планируется тиражировать данный опыт на близлежащие деревни и г. Енисейск, Сосновоборск, Красноярск и др.

Команда проекта

Команда ФГУП ГХК, СФУ, Красноярского Дома Науки и техники

География проекта

г. Железногорск

44. Уборка территории пляжа воспитанниками детских домов

Идея проекта – реализация экологических активностей сотрудниками вместе с воспитанниками детских домов в целях их социализации, прививания ответственного отношения к окружающей среде, приучения к труду, облагораживание прибрежной территории Красноярского Водохранилища также оказание помощи в выстраивании карьерной перспективы.

Так, была проведена уборка пляжа прилегающего к пос. Лебяжье, подготовлено место отдыха для воспитанников детского дома в Лебяжье, установлены таблички, призывающие к чистоте, организовано места сбора мусора. Так же был организован отдых детей из детского дома.

Команда проекта

Казаков Василий Александрович, начальник смены завода, ФГУП «ГХК»

Сотрудники патриотического клуба «Ратоборец»

География проекта

пос. Лебяжье, Красноярский край



Общая площадь очищенной прибрежной территории пляжа составила около 2,5 км². В уборке приняло участие 38 воспитанников детских домов.

За участие в проекте воспитанникам детских домов была объявлена благодарность администрацией Лебяжьего района.

45. Школа конструктора

Проведение теоретических и практических занятий, консультаций со школьниками по направлениям инженерный дизайн CAD (САПР) и прототипирование с целью привлечения учащихся к инженерным специальностям, ранняя профориентация и знакомство с особенностями специальностей.

Актуальность проекта вызвана необходимостью заблаговременного поиска и подготовки кадров для Научно-производственного объединения «Центротех». В связи со спецификой работы в НПО «Центротех» востребованы разработчики новых продуктов.

Проект направлен на привлечение школьников к инженерным профессиям и передачу знаний и опыта на ранних этапах профессионального развития.

Задачи проекта – научить школьников основам проектирования, конструирования, развития трехмерного воображения, решения технических задач, а также подготовить школьников к участию в различных инженерных конкурсах, в том числе национальных, региональных и межотраслевых.

В рамках программы школьники прошли подготовку:

- к чемпионату Юниоры AtomSkills г.Екатеринбург, национальному чемпионате в г. Казань;
- к JuniorSkills HiTech-2019, у ЮПТК-2020 в г. Новоуральске.

Тщательная подготовка дала свои результаты, в частности:

- 1 и 2 места в компетенциях Инженерный дизайн CAD и прототипирование на чемпионате ЮПТКР-2018 в г. Глазове;
- 1 и 2 места в компетенциях Инженерный дизайн CAD и прототипирование на чемпионате ЮПТКР-2020 в г. Новоуральске;
- 2-е место в компетенции Инженерный дизайн CAD на чемпионате JuniorSkills HiTech – 2019, г. Екатеринбург.

Проект был отмечен почетными грамотами от Управления образования г. Новоуральска.

Команда проекта

Волонтеры
НПО «Центротех»
Преподаватели
МАОУ «Лицей № 58»

География проекта

г. Новоуральск

46. Академия безопасности

Идея проекта заключается в создании школы для подготовки и обучению детей от 6 лет, а также

людей «серебряного возраста», к нестандартным ситуациям, угрожающим жизни и здоровью. Кроме того, волонтеры проекта будут вести обучение пользователей современными гаджетами и правилам безопасного использования сети Интернет, владению ситуацией при общении с незнакомцами и мошенниками (в том числе, СМС- и интернет-мошенники). В арсенале волонтеров – интерактивные беседы, интерактивы и тренинги. Наши беседы построены так, что кроме выдачи полезной информации мы безопасно модулируем ситуации, которые в реальном мире могут нанести вред, и предлагаем решить эти кейсы. Затем происходит разбор всех ошибок и обсуждение нюансов.

Каждый получает свой опыт и навыки. Лекционный материал предварительно анализируется и оценивается соответствующими ведомствами, с которыми есть договоренность о поддержке проекта. Мы создаем общую площадку для совместной работы с государственными структурами - МЧС, полиция, ЦМСЧ и т.д. С помощью проекта мы ожидаем реальное повышение уровня навыков и знаний у населения и, как следствие, снижение количества нестандартных и чрезвычайных ситуаций (хищений детей, пропажи взрослых, краж материальных ценностей, травм на работе и отдыхе, летальных случаев по неосторожности, употребления ряда наркотических веществ и т.д.).

Актуальность проекта обусловлена и спецификой территории из-за особенности города (ЗАТО) у людей складывается устойчивое понятие ложной безопасности, дети забывают об элементарных правилах осторожности, а взрослые перестают уделять этому должное внимание. Поэтому полиция фиксирует большое количество случаев мошенничества с использованием средств мобильной связи, IT-технологий и сети Интернет, а так же увеличилось количество пожаров и поджогов

С начала проекта в мероприятиях приняли участие более 5000 человек.

Проект «Академия безопасности» поддерживают администрация города Снежинска, администрация РФЯЦ-ВНИИТФ, учителя и администрация школ, подключились к проекту ГОЧС.

В планах – совместно со специалистами разработать материал для людей с ограниченными возможностями по различным направлениям в части безопасности и обучения современным технологиям.

Команда проекта

Федоров Евгений Юрьевич,
руководитель
Нагаева Татьяна Сергеевна,
коучер
Лопаева Антонина
Сергеевна, PR-менеджер
Иванова Дарья Сергеевна,
копирайтер
Пешкичева Людмила
Евгеньевна, креативный д-р
Соломатин Николай
Александрович,
ответственный за
материально-техническое
снабжение
Дубков Максим
Алексеевич, коучер

География проекта

Челябинская область,
Снежинский городской округ



>5000 человек
приняли участие в
мероприятиях с начала
проекта



47. Будь ярче

Совместно с межмуниципальным отделом МВД России «Заречный» волонтеры Белоярской АЭС с 2018 года проводят образовательные мероприятия по предотвращению дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков. Для достижения этой цели проводятся интерактивные лекции, игры, квесты, мастер-классы по изготовлению светоотражающих элементов и другие мероприятия, раскрывающие важность знания и соблюдения ПДД.

За все время проведения акции в ней приняли участие более 1000 школьников города Заречный.

Команда проекта

Белоярская АЭС

География проекта

г. Заречный

48. Атомный квест: КБ-15

Командой волонтеров был разработан «Атомный квест: КБ-15» для учеников Лицея №15 им. Ю.Б.Харитона города Сарова. К участию в квесте были привлечены ученики 8, 9 и 10 классов, разделенные на несколько команд. Ребята узнали причины создания «Атомного проекта СССР»: в ходе прохождения заданий побывали в ролях основных «творцов» успеха проекта – химиков, физиков, математиков, разведчиков, шифровальщиков и т.д. Самостоятельно произвели сборку и в конечном итоге провели успешные «испытания» «РДС-1». В командном режиме были проведены химические опыты, разгаданы зашифрованные тексты, сделаны сложные вычисления – школьники с успехом преодолели все стоящие перед ними вызовы, как и ученые, стоявшие у истоков Атомного проекта СССР. Некоторые школьники, по их признанию, после прохождения «Атомного квеста» твердо решили связать свою дальнейшую карьеру с наукой.

Команда проекта

- Ларькина Ю.А
- Каныгин И.И.
- Лебедева Е.Ю.
- Салтыкова С.С.
- Калинина А.А.
- Дарьюшкин Д.В.
- Покровская А.С.
- Селезнев А.А.
- ФГУП «РЯЦ-ВНИИЭФ»

География проекта

г. Саров



КУЛЬТУРА И СОХРАНЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОГО НАСЛЕДИЯ



49. Клуб «Русский проект»

Клуб «Русский проект» создан в 2013 году при профсоюзной и ветеранской организации Кольской АЭС. Участников объединяет интерес к истории, культуре, ремеслам и народному костюму России и славянского мира.

Идея проекта – повышение самосознания русского народа через изучение народной культуры и традиций и воспитание уважения к другим культурам многонационального государства.

Участники проекта сами шьют по старинным выкройкам, музейным экспонатам, специальным книгам русские сарафаны, славянские рубахи, косоворотки, изготавливают национальные головные уборы, плетут пояса и кружева, создают украшения, изделия из лоскутов, тряпичных кукол. Через мастер-классы со специалистами осваивают старинные и редкие техники, такие как вышивка бисером и натуральными камнями, украшение национальных костюмов традиционными методами: вышивка шнуром, «белью», набойкой и т.д.

Для демонстрации накопленных коллекций русского народного костюма участники проекта используют народные танцы и пение для выступлений на фольклорных фестивалях, конкурсах и концертах.

Также важным направлением является налаживание добрососедских отношений с зарубежными странами (проект «Народная дипломатия» через знакомство зарубежной аудитории с русскими народными костюмами, песнями и танцами).

Коллектив регулярно приглашают для участия в различных концертах и выступлениях в своем городе, его знают в Мурманске и области, в 2016 году «Русский проект» был участником музыкального фестиваля русской культуры и творчества «Серебряное ожерелье России» в Хельсинки, в марте 2018 года проехал по городам Финляндии с сольными концертами, а в июле 2018 стал участником Фестиваля русской культуры в Италии на о. Сицилия.

Коллектив проекта является обладателем многочисленных дипломов лауреатов, призов и грамот фольклорных фестивалей, а также благодарственных писем.

Команда проекта

Ветераны МООВК
Кольской АЭС
Городской Совет ветеранов
г. Полярные Зори
Члены профсоюза
Кольской АЭС

География проекта

Мурманская область,
г. Полярные Зори, вся
Мурманская область,
другие регионы России,
Финляндия, Италия



50. Пушкинский доброволец

Проект реализован волонтерами Инжинирингового дивизиона из регионов присутствия компании (Нижний Новгород, Санкт-Петербург и Москва). в форме краткосрочного культурно-трудового лагеря добровольцев, в котором участники были задействованы в работах по восстановлению исторического объекта культурного наследия Большеболдинского района Нижегородской области – храма во имя Святителя и Чудотворца Николая Мирликийского, расположенного в селе Знаменка Нижегородской. Помимо работ, непосредственно связанных с восстановлением храма, волонтеры подготовили храм к первой почти за столетний период церковной службе, также для волонтеров была организована специальная культурно-познавательная программа на территории исторической пушкинской усадьбы и при участии специалистов Государственного литературно-мемориального и природного музея-заповедника А. С. Пушкина «Болдино».

В реализации проекта приняли участие 10 человек волонтеров Инжинирингового дивизиона Госкорпорации «Росатом» из Нижнего Новгорода, Москвы и Санкт-Петербурга. Этим было показано живое участие Корпорации в решении одной конкретной социальной задачи, и тем продемонстрирована глубокая социальная ответственность компании перед обществом. Также в процесс активно вовлечена православная общественность Лысковской и Лукояновской епархии, Администрации Большеболдинского района и всеми неравнодушными активными членами общества, которым небезразлична судьба исторического культурного наследия.

Важно отметить, что сотрудниками-волонтерами активно применялись профессиональные инженерные навыки, а также основные принципы ПСР, что способствовало взаимному профессиональному обогащению волонтеров-участников Проекта от АО ИК «АСЭ».

В процессе реализации проекта были применены основные принципы ПСР. В связи с неблагоприятной ситуацией, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, участники-волонтеры использовали необходимые средства защиты.

Перед началом непосредственной работы на объекте волонтерам был проведен инструктаж по технике безопасности.

Процесс реализации проекта «Пушкинский доброволец» широко освещен в различных региональных, отраслевых, местных средствах массовой информации и социальных сетях.

Проект является победителем конкурса грантов Президента России 2020 года.

Сохраняемый объект истории следует рассматривать как прочный фундамент для культурного развития не только конкретного Большеболдинского района Нижегородской области, но и как часть всего пушкинского наследия. Воссоздание и сохранение храма Святителя и Чудотворца Николая в селе Знаменка внесет существенный вклад в культурное многообразие, будет воспитывать чувство гордости за русскую культуру, и послужит формированию чувства ответственности и сопричастности сохранению мирового культурного наследия.

Команда проекта

10 человек волонтеров
Инжинирингового
дивизиона Госкорпорации
«Росатом» из Нижнего
Новгорода, Москвы и Санкт-
Петербурга

Специалисты
Государственного
литературно-мемориального
и природного музея-
заповедника А. С. Пушкина
«Болдино»

Православная
общественность Лысковской
и Лукояновской епархий

Администрация
Большеболдинского района

География проекта

Большеболдинский район
Нижегородской области



Цитаты волонтеров



...Совместные добрые дела объединяют лучше чем любой тренинг – проверено на 20 летнем опыте организации молодежных активностей!

Константин Фокин, ИК «АСЭ»



Ты понимаешь, что это кому-то жизненно необходимо

Петрова Екатерина, НИИП

Волонтерство это «новая ценность» Росатома «СОЗИДАНИЕ – УЛУЧШИТЬ МИР», шанс сделать что-то хорошее, доброе и полезное, потому что мы в тяготах и суете будней не оставляем времени на это

Пошевеля Александр, НИИ НПО ЛУЧ



Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам людей. Раскрой себя в любой полезной для тебя и окружающих деятельности. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным поступкам и отношению.

Кирасирова Оксана, ГНЦ НИИАР



Волонтерство для меня – это то, что придает смысл моей работе. Оно приносит огромную эмоциональную отдачу. В английском языке есть выражение «rewarding career», которое сложно перевести на русский дословно. Но примерным аналогом может служить слово «призвание». Это о моей деятельности в качестве организатора волонтерского движения во ВНИИНМ

Оксана Безбабных,
ВНИИНМ имени академика А. А. Бочвара

Тем, кто еще не попробовал себя в роли волонтера, обязательно стоит это сделать. Сейчас созданы для этого все условия. Даже если у человека всего час свободного времени в неделю, этого хватит для занятий волонтерством. Для меня волонтерство – прежде всего, эмоции, возможность помочь и видеть отклик, улыбки людей. Это настолько увлекает, что я не представляю себя без волонтерства. Это образ жизни. Быть волонтером – круто!

Дмитрий Баженов, «Русатом Оверсиз»



Невозможно быть равнодушным к бедам других. Сострадание одно из главных достоинств человека и личности. Волонтерство это путь сильных людей, которые достигли высокого уровня духовного развития. Людей, для которых важнее отдавать нежели получать

Подситкин Никита, ведущий специалист ФГУП «НИИ НПО ЛУЧ»

Чтобы быть уверенными, что наши дети будут расти в добром мире, нужно начать сегодня и с себя

Савушкина Дарья
АО «НИИП»



Каждый из нас волонтер – мы помогаем своим близким, детям, коллегам. Делать подарок порой приятней, чем получать его. Волонтерство – это пример нравственности и бескорыстия людей с широкой душой, которые, помогая нуждающимся, получают от этого эмоциональный заряд, энергию, чувство наполненности.

Суслова Анна
АО «Концерн Росэнергоатом»



«Предоставить всестороннюю помощь и решить все проблемы – не в наших силах. Но, думаю, даже небольшая поддержка и внимание, которое мы пытаемся оказать пожилым и одиноким людям, немало значат для них в это непростое время. Каждому человеку очень важно чувствовать чье-то участие. Наша задача – поделиться добром, вниманием и теплотой с тем, кому они необходимы. А искренняя улыбка и радость в глазах этих людей – это лучшая награда!»

Батырева Оксана, ГНЦ НИИАР



Один волонтер хорошо,
а два лучше

Ляпцева Таня, ЭХП

Дари добро – оно прекрасно! Жить без него, увы, ужасно! Думаю, моим слоганом всё сказано

Антонов Антон,
НИИ НПО ЛУЧ



Я занимаюсь волонтерством, потому что это очень важно и нужно помогать людям и делать добрые дела! Совет начинающим – не бойтесь делать добро! Вдохновляет то, что ты делаешь счастливыми людей, ведь помогать на самом деле – это просто, а ещё очень приятно!

Сергей Терещенко, НИИ НПО ЛУЧ



Если не мы, то кто подарит лучики надежды и тепла?

Агапова Татьяна, ГНЦ НИИАР



Я убеждена в том, что, лишь даря окружающим добро и тепло, можно обогатить свой внутренний мир и раскрасить свою жизнь. Когда мне человек искренне говорит «спасибо», я чувствую, что делаю что-то важное, что я не просто так живу

Бигеева Инесса, НИИ НПО ЛУЧ



Я занимаюсь волонтерством, потому что мне просто нравится, меня это вдохновляет и приносит удовольствие. Помогать людям, животным, природе – думаю, это должен делать каждый из нас!

Скоренко Даниил, НИИ НПО ЛУЧ



Относись ко всем с добром и уважением, даже к тем, кто с тобой груб. Не потому, что они достойные люди, а потому, что ты – достойный человек. Не бойтесь отдавать: время, заботу, внимание, вас от этого меньше не станет. Рассыпайтесь на тысячи звездочек, чтобы в каждом сердце зажечь свет! Уважая старших – еще никто не опозорился, помогая бедным – еще никто не обеднел, уступая место пожилым – еще никто не умер.

Ильина Марина, ГНЦ НИИАР



Англичане говорят: «Не воспитывайте детей: они всё равно будут похожи на вас. Воспитывайте себя! Я мечтаю, что мой сын вырастет хорошим человеком, поэтому стараюсь сделать этот мир чуточку лучше для него»

Крутий Наталия, НИИ НПО ЛУЧ



Хочешь изменить мир?
Начни с себя – займись волонтерской деятельностью!

Тачанова Кристина, ЭХП

Вручай уведомление с улыбкой. Ударим Волонтерством по социальным трудностям! Волонтер не работа, а состояние души! Волонтер – ум честь и совесть нашей эпохи

Паша Воробьев, ЭХП

Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого как вежливость и доброта – именно поэтому необходимо не жалеть свои ресурсы и дарить их людям, которые очень в этом нуждаются. В современном мире, проявленная твоя доброта, зачастую пугает окружающих... Так не должно быть! Ведь жизнь полна чудес и самое главное волшебство заключается в том, что мы можем и должны творить их сами

Анастасия Василенко, НИИ НПО ЛУЧ

Контакты



Юлия Осипенко

Ядерный оружейный комплекс
YuYOsipenko@rosatom.ru



Галактионов Михаил

Инжиниринг и сооружение
m.galaktionov@niaep.ru



Жукова Татьяна

Машиностроительный
TAnZhukova@aem-group.ru



Долина Виктория

Горнорудный дивизион
ViGDolina@armz.ru



Лебедева Александра

Северный Морской Путь
AleAlLebedeva@rosatomflot.ru



Баландова Лилия

Экологические решения
LiABalandova@rosatom.ru



Маршалова Елена

Наука и инновации
ESMarshalova@rosatom.ru



Анна Жигульская

ГК «Росатом»
avzhigul'skaya@rosatom.ru



Суслова Анна

Электроэнергетический дивизион
volunteerREA@rosenergoatom.ru
suslova-am@rosenergoatom.ru



Клюева Елена

Топливный дивизион
EVKlyueva@tvel.ru



Шкабардня Ольга

ГК «Росатом»
oashkabardnya@rosatom.ru



Никонова Евгения

ГК «Росатом»
evanikonova@rosatom.ru



